



公益社団法人 北海道看護協会 釧路支部ニュース

# きんれんか

Vol.57/2023.5

## Contents

- P2 ★北海道看護協会釧路支部 支部長挨拶      ★釧路支部イベント情報
- P3~5 ★令和5年度 釧路支部役員・委員長紹介      ★各委員会紹介
- P6 ★地域で活躍する医療従事スタッフ紹介コーナー
- P7 ★北海道看護協会 釧路支部会員総数/入会ご案内



# 令和5年度 釧路支部の活動に向けて

北海道看護協会 釧路支部

支部長 鈴木 直美

令和5年度より釧路支部長を務めさせていただくことになりました鈴木直美と申します。どうぞよろしくお願い致します。

5月8日から新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ「5類」となりました。しかし地域で流行が広がっている場合は、引き続き感染対策の強化が必要とされています。そのため事業の運用については前年度の研修方法を取り入れながら実施していきたいと考えております。

さて今年度は昨年度できなかった事業を計画しております。

それは看護研修事業の支部企画研修です。10月に「フィジカルアセスメント」についての研修を実施する予定となっております。支部担当研修については8月に「認知症ケア」を企画しております。

地域は超高齢化が進み、認知症患者が年々増加しています。医療現場・地域において認知症患者の尊厳を守りつつ、認知機能をこれ以上低下させないようにケアしていく事は大変困難であり大きな課題となっております。ぜひ、研修に参加し看護職の活動に活かしていただければと思っております。

北海道看護協会の重点事業の中に「子どもたちが看護に魅力を感じ、看護職への関心を持てる取り組みを推進する」とあります。現在少子化により看護職が減少し各医療機関において人員不足の問題は深刻化しつつあります。例年釧路支部の取り組みとしては「ふれあい看護体験」を実施し対象者を高校生中心としていました。今年度は進路を考え始める「中学生」まで対象を広げ、実施機関も釧路支部の他、病院・看護学校にも参加して頂き取り組みを強化していきたいと考えています。

まだまだ、他にも事業を企画しておりますので、是非多くの会員の皆様にも参加して頂きたいと思っております。

今年一年間、役員・委員一同、協会活動を順調に進めていけるよう努力していきたいと思えます。

引き続き、会員の皆様のご協力・ご支援をよろしくお願い致します。



## 看護協会釧路支部 今年度のイベント予定



- 8月19日（土）保健師職能集会 内容未定
- 8月26日（土）釧路支部企画研修 「認知症・高齢者ケア」研修会
- 9月 9日（土）中学生対象 ふれあい看護体験
- 9月15日（金）高校生対象一日看護体験
- 9月30日（土）助産師職能集会 「子育て家族の防災のおはなし（仮）」研修会
- 10月7日（土）予定 看護管理者懇談会 「職場における自殺対策（仮）」研修会
- 10月21日（土）釧路支部担当研修 「フィジカルアセスメント」講習会
- 11月25日（土）働き続けられる職場づくり委員会企画  
「アロマでリフレッシュ ワークショップ（仮）」



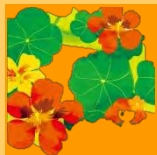


# 2023(令和5年)度 釧路支部役員・委員長紹介



支部長(新任)	: 鈴木 直美	(市立釧路総合病院)
第1副支部長(新任)	: 佐々木 裕美	(釧路労災病院)
第2副支部長(新任)	: 及川 恵子	(釧路市役所)
第1書記	: 百目木 幸恵	(釧路孝仁会記念病院)
第2書記(新任)	: 吉川 和嘉子	(市立釧路総合病院)
第1会計	: 宮林 睦	(釧路三慈会病院)
第2会計(新任)	: 秋山 曜子	(釧路労災病院)
推薦委員長(新任)	: 藤田 幸代	(釧路孝仁会記念病院)
保健師職能委員長	: 油谷 亜鶴佐	(標茶町役場)
助産師職能委員長	: 白田 志津絵	(市立釧路総合病院)
看護師職能委員長	: 野呂 理江	(釧路赤十字病院)
教育委員長	: 澤川 由佳	(釧路赤十字病院)
働き続けられる職場づくり推進委員長(新任)		
	: 山下 紀子	(釧路孝仁会リハビリテーション病院)

## 2023年度 委員会紹介



### 推薦委員会

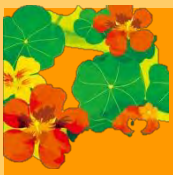
委員長: 藤田 幸代 (釧路孝仁会記念病院)

推薦委員会は釧路支部の要となる改選される支部役員・推薦委員を推薦するにあたり、その任務を担い得る適正な人を推薦する目的を持ち、会員の皆様から公平な視点で選出し支部長に報告する役割を担っています。

今年度は、令和6年度支部改選役員候補者(第1副支部長、第1書記、第1会計、推薦委員(3名)及び令和6年度北海道看護協会代議員候補者、そして令和7年度日本看護協会代議員候補者の推薦を行う予定です。各候補者の推薦につきましては、できるだけ選出施設の偏りを避け、施設会員数や所在地を考慮しながら検討を進めてまいります。

会員の皆様には、看護協会活動への参加の機会として、快くお引き受け頂けるよう調整していきたいと思っておりますので、何卒ご協力を宜しくお願いいたします。





## 教育委員会

委員長:澤川 由佳 (釧路赤十字病院)

教育委員会の主な活動内容は研修会の企画と運営です。新型コロナウイルス感染防止対策として昨年度と同様に今年度もWebで研修を行います。

8月26日に支部企画研修「認知症・高齢者ケア」、10月21日に支部担当研修として「フィジカルアセスメント」を予定しています。

今後も感染防止対策を考えながら、会員の皆様が興味・関心を持って参加したいと思えるような、また実践に役立つような研修を企画したいと思います。

一人でも多くの方の参加をお待ちしています。



## 保健師職能委員会

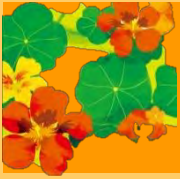
委員長:油谷 亜鶴佐 (標茶町役場)

保健師職能委員会は委員長、書記2名、会計2名の合計5名で構成され、2年任期で活動しています。今年度は、書記と会計が1名ずつ新しい委員になりました。

昨年度は3年ぶりに保健師職能集会を集合形式で12月に開催しました。私達の大先輩であるNPO法人縁 代表理事 藤田麗子さんをお招きし、保健師活動の目指すべきものと役割について熱いエールをいただきました。各グループとも話に花が咲いており、短い時間でしたが改めて交流の大切さを実感したところです。

今年度は、保健師職能集会を1回、昨年度実施できなかった助産師との合同職能集会を1回実施予定です。コロナが5類疾病になり感染症対策は緩和されましたが、ワクチン業務は残り、引き続き業務多忙のことと察しますが、今年度も皆様の職能活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





## 助産師職能委員会

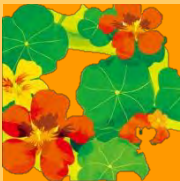
委員長：白田 志津絵（市立釧路総合病院）

令和5年度は、委員長・市立釧路総合病院 白田志津絵、書記・マタニティアイ 成瀬恵、  
会計・釧路赤十字病院 布目真紀の3名で活動します。

今年度は①職能集会を通じて施設間交流及び情報を共有し専門性の向上を図る。  
②女性のライフサイクル全般に関わる健康の推進を図るため、地域に根付いた母子保健活動  
を行なう事ができる。の2つの目標で活動していきます。助産師たよりを2回発行し新たに仲  
間となった助産師の紹介したり、職能集会の様子を伝えていきたいと考えております。

また、9月30日には「子育て家族の防災のおはなし（仮）」をテーマにアウトドア防災ガイド  
の あんどうりす氏を講師に招き、助産師職能集会の開催を予定しています。

釧路地域の母子に適したケア提供に繋げていきたいと思っております。1年間どうぞよろし  
くお願い致します。



## 看護師職能委員会

委員長：野呂 理江（釧路赤十字病院）

看護師職能委員会は看護師としての知識の向上を図り、また看護連携による看護の質向上を  
目指して活動しています。委員は各病院や施設、訪問看護ステーションなどの看護師6名で構  
成し、看護師職能集会や三職能合同集会を企画・運営しています。

在宅療養が重視される中で医療機関で働く看護師と介護・福祉関係・在宅領域で働く看護師  
との連携がより一層大切になっています。

今年は新型コロナ5類移行に伴い、様々な場面で柔軟な対応が求められます。医療現場で働く  
看護師は常に危機的な状況を乗り越えてきました。この状況をわかりあえる看護師同士の交  
流はお互いの心の支えとなっていました。今年度もWEB研修を活用した看護師職能集会や三職  
能合同集会を開催する方向で活動します。釧路地域の看護の連携強化に向けて少しでも交流  
の場が持てることを願っています。





# 働き続けられる職場づくり推進委員会

委員長:山下 紀子(釧路孝仁会リハビリテーション病院)

「働き続けられる職場づくり推進委員会」は、主に会員及び地域への広報活動を行っています。

広報活動として年2回広報誌「きんれんか」を発行しています。各委員会の取り組みや研修の報告、地域で働く看護職の頑張りなど、会員や地域の皆様に興味を持っていただける内容を広く発信していきたいと思えます。

また、今年度は「高校生の1日看護師体験」を9月15日に企画しております。実際の体験を通して、看護職を希望する高校生が増えることへの期待が高まります。次号「きんれんか58号」では「1日看護体験」の様子や感想を紹介する予定です。

11月にはヘルシーワークプレイスに関する研修会も開催いたします。皆さんが興味を持って楽しめる内容となるよう活動していますので参加をお待ちしています。

地域で頑張る医療従事スタッフ紹介コーナー  
(^▽^)↓↓↓!(^^)!



## 頑張るナース

訪問看護ステーションはまなす 所長 川上 京

訪問看護ステーションはまなすの管理者として7年目、根室サテライトを兼務して4年目に入りました。これまで新型コロナウイルス感染症や様々な困難がありました。感染症拡大以前から、在宅で療養する患者様の多くは寝たきりであったり、受診行動そのものに困難のある方が多くいらっしゃいます。

日々訪問する中で、このような困難について考えることが増え、少しでも患者様が安心して在宅療養を継続するために自分ができることは何だろうと考えた結果、日本看護協会看護研修学校(東京都清瀬市)の特定行為研修で学ぶことにしました。同じ研修生の殆どが働きながら学んでいます。実務をこなしながらの新たな学習は、体力気力があってもしんどいものでした。辛くて根を上げそうになったときは、何のためにこの資格を取るのだという目的に立ち返ります。

また、1年間の研修時間の多くはeラーニングや配信授業でしたが、2か月に1度上京し集合研修もありました。その間はスタッフに負担をかけることにはなりますが、皆が協力してくれました。そのスタッフの協力にも応える責任もあります。

現在研修は終盤に入り、法人内の孝仁会記念病院で胃瘻交換や気管カニューレ交換の実習を行っています。7月以降に無事資格を取得し、実際の臨床で活用することで地域住民のかたの安心につながればよいと考えています。

訪問看護師の就労者数は伸び悩んでおります。人口が減っているのが当然ではありますが、就労人口が減っていく中、如何に訪問看護に魅力を感じ一緒に働いてみたいと思ってもらえるかがこれからの課題でもあります。また、業務の効率化にも引き続き取り組み、患者様のそばにいる時間を増やして、看護にやりがいを持てるような職場にしていきたいです。



# 北海道看護協会 釧路支部会員数

(2023年4月時点)

保健師75名 助産師41名 看護師1685名 准看護師46名

**総数：1847名**

★入会ご案内施設やご友人などで入会されていない方がおりましたら入会をお勧め願います。

## <変更の手続きについて>

勤務先の変更や個人会員の方がお引越しをされた場合は変更手続きが必要です。退職された場合は変更手続きをすることで個人会員の登録となり、それまで職場に送られていた研修案内などをご自宅へお送りします。(変更手続きがない場合には郵便物をお届けできません。)

又、施設代表者が代わられた場合にも変更手続きが必要です。手続きには数週間かかりますので早めの連絡をお願いします。

## <入会申し込み・変更手続きなどの問い合わせ先>

公益社団法人 北海道看護協会 総務部総務課

TEL:011-863-6731

## 編集後記

2023年5月8日より新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが「新型インフルエンザ等感染症(2類相当)」から「5類感染症」へ移行となりました。

まだまだ安心できない状況は続いておりますが、少しずつ看護協会の活動も再開されております。感染対応を念頭に置きながらも皆さんが元気に活躍できることを応援しております。

きんれんか広報誌バックナンバーはホームページでもご覧いただけます。

「北海道看護協会釧路支部きんれんか」で検索お願い致します。

## <編集担当：働き続けられる職場づくり推進委員会>

山下 紀子

(釧路孝仁会リハビリテーション病院)

加藤 真理 (釧路赤十字病院)

細木 五月 (釧路労災病院)

飛嶋 知恵子 (市立釧路総合病院)

田端 多良子 (釧路三慈会病院)

