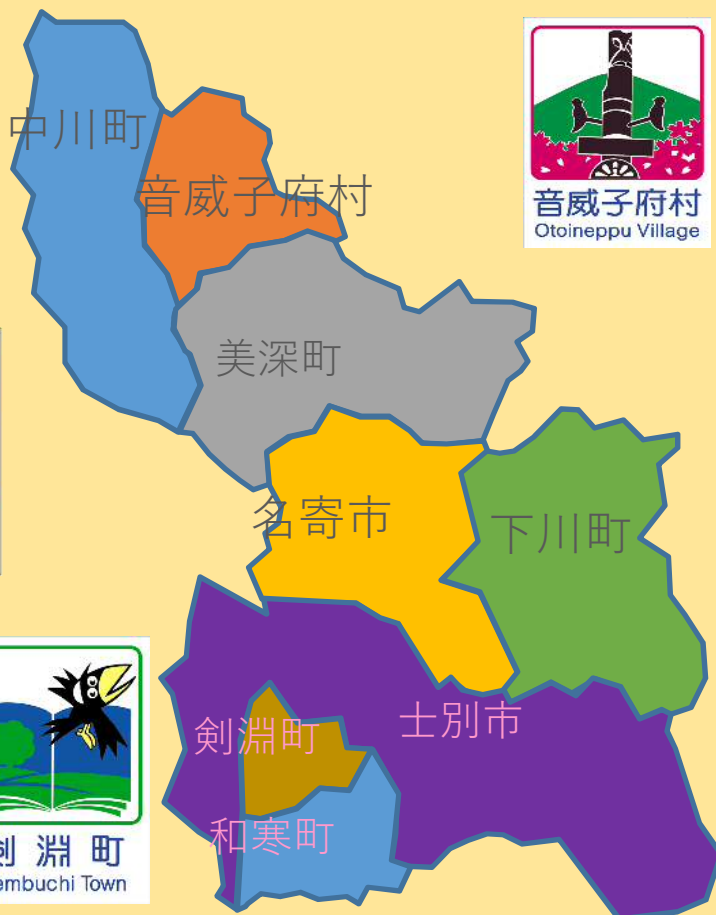


## 上川北部地域の紹介～カントリーサイン編～



中川町  
Nakagawa Town



音威子府村  
Otoineppu Village



美深町  
Bifuka Town



名寄市  
Nayoro City



下川町  
Shimokawa Town



和寒町  
Wassamu Town



剣淵町  
Kembuchi Town



士別市  
Shibetsu City

※掲載地図は編集者が作成したものです。実際の境界・縮尺と違う場合がありますが、ご了承ください。

上川北支部は士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府町、中川町から構成されています。

### Contents

- ☆ 支部長挨拶
- ☆ 上半期事業報告
  - ・ 上川北支部会員懇談会
  - ・ ふれあい看護体験
- ☆ フレッシュさん紹介

### 上川北支部会員数 (令和3年8月現在)

保健師	14名
助産師	26名
看護師	470名
准看護師	37名

施設数	15施設
個人会員	24名
会員総数	547名

### 編集・発行

公益社団法人  
北海道看護協会  
上川北支部 広報委員会  
陶久 真樹  
中島 美紀  
佐久間 美貴  
七條 南

発行責任者  
稲垣 壽美江

# 会員懇談会

2021年度 北海道看護協会上川北支部会員懇談会  
令和3年7月10日(土) 名寄大学にて開催

北海道看護協会の荒木専務理事より「看護の動向」について講義いただいた。

その後「地域包括ケアシステムにおける保健・医療・福祉・介護の連携」をテーマに名寄市立大学学長の野村陽子先生の講演で学びを深め、「保健・医療・福祉・介護の連携に向けて私たちができること」をテーマにグループワークを行った。コロナ禍で対面での研修開催は久しぶりであったが、情報交換や地域での課題について共有することができ受講者たちからも大変好評であった。



# 令和3年度 事業報告

## ふれあい看護体験



手洗い体験

8月4日に名寄市立総合病院にて、地域の高校生を対象にふれあい看護体験を実施しました。

施設見学、感染防止の為に手洗い体験、手浴・足浴の体験、ヘリポート等の施設見学を行いました。

今回の体験を通して、看護師に対する関心を高めて頂ければ幸いです。



手浴体験



足浴体験

## 今後の抱負を教えてください



平田愛佑菜

名寄市立病院で働き始めて、3カ月が経ちました。患者さんとの関わりや先輩方からのご指導を通して、日々たくさんのことを学ばせていただいています。

まだまだわからないことがあり、知識不足・技術不足だと感じることも多くありますが、先輩方にご指導をいただきながらさらにたくさんのことを学んでいきたいです。責任感を持ち、日々学ぶ姿勢を忘れずに、患者さんに寄り添える看護師に成長していけるように努力していきたいです。



渡辺怜奈

私は4月から看護師として名寄市立病院で勤務させていただいています。優しく頼もしい先輩方からのご指導を受けながら様々なことを学ぶことができ、とても恵まれた環境でお仕事をさせて頂いています。

大変な毎日ですが、命と向き合っているという自覚を持ち、知識・技術を身に付け、自分の理想とする看護師になれるよう頑張ります。

## フレッシユさん紹介！



保格日和

4月から看護師として働き始め、先輩方の手を借りながらではありますが、させてもらえるケアや処置も増えてきました。ですが、自分の知識や技術の足りなさはもちろん、医療者としての責任の重みを痛感する日々です。

患者さんが安心して治療を受けられるように専門知識や技術を身に付けたり、積極的に学習や振り返りを行ったりする他、先輩方の技術や患者さんとの関わり方を吸収していきたいです。



村上茉由

ICUでは様々な疾患の患者さんがいらっしゃるため、病態やケア、処置等わからないことや、覚えなくてはならない事が沢山あり、未熟さを痛感する毎日ですが、その都度先輩方に丁寧に教えていただき、支えてもらいながら成長できるよう日々励んでいます。

毎日少しずつですが、成長してできる事を増やしていきたいと考えており、患者さんに安全安楽なケアを提供し、信頼して頂けるよう今後も学びを深めていきたいと思っております。