

上川北部地域の紹介

～まちのお花編～



音威子府村
シバザクラ



美深町
中川町
ツツジ

下川町
剣淵町
エゾリンドウ



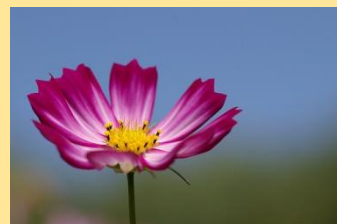
名寄市
オオバナノエンレイソウ



和寒町
カタクリ



士別市
コスモス



※掲載地図は編集者が作成したものです。実際の境界・縮尺と違う場合がありますが、ご了承ください。

Contents

☆ 下半期事業報告

- ① 支部担当研修会
- ② 助産師職能研修会
- ③ 働き続けられる
職場づくり研修会
- ④ 三職能研修会

上川北支部会員数 (平成28年10月現在)

保健師	18名
助産師	21名
看護師	459名
准看護師	79名
23施設	
会員総数	577名

編集・発行

公益社団法人
北海道看護協会
上川北支部 広報委員会
高島 真紀
樋渡 絵梨佳
目黒 由美子
安澤 美智子

発行責任者
太田泰子

平成28年度下半期 事業報告

支部担当研修会



9月3日、名寄市立大学にて「フィジカルアセスメント」を題材にした上川北支部担当研修会が開催されました。名寄市立大学保健福祉学科教授長谷部佳子氏と講師の村上正和氏による講義・演習がありました。グループに分かれ、触診・打診・聴診を実際に行い、観察の視点・手法を学ぶことで、今後のケアに繋げていける研修会となったと思います。

助産師職能委員会



11月27日、名寄市立総合病院にて助産師職能研修会「リフレクソロジー体験講座」が開催され、7名の参加がありました。名寄市立総合病院助産師の小山由香里氏から講義と実技体験があり、交流をはかりました。お互いに足のマッサージを行い、リフレッシュができました。

働き続けられる職場づくり研修会



10月1日、働き続けられる職場づくり職能委員会による「ヨガでストレス・運動不足解消パートⅡ」が名寄市清峰園地域交流ホールで行われました。日本ヨガ学会師範のメドウズ弘子さんを講師にお迎えし、1時間半にわたりヨガを行い、心も体もリフレッシュでき、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

三職能研修会



坂下 千瑞子氏

11月12日には坂下千瑞子氏(東京医科歯科大学部付属病院血液内科医師)を講師にがんを体験した医師からのメッセージ～病気をもちながらどう生きるか～をテーマに三職能合同研修会が開催されました。命と向き合う体験からがん征圧の為のチャリティー活動などについて多くのお話を頂きました。