

さんSUNひろば

VOL.11

北海道看護協会 第3支部

働き続けられる職場づくり 推進委員会主催研修会



7月8日(土)新札幌アークシティホテルにて「暖かい職場環境づくり」と題しまして、研修会を行ないました。講師に株式会社ここから代表取締役の村本好孝先生をお招きし、うつ病や肯定的コミュニケーション、ほめ方テクニックなどについて、ご講演いただきました。受講者は68名で77%の方が40代50代の方でした。アンケートでは、92%の方から「役立ちそう・参考になった」という感想をいただきました。

うつに対する理解が深まり、職場での患者様やスタッフとの関わり方に、とても参考となる研修となりました。

第3支部働き続けられる職場づくり推進委員長 長谷川 史甫



7月8日、「暖かい職場環境づくり」～メンタルヘルスケアもコミュニケーションから～というテーマで研修会が開催されました。

講師は精神看護専門看護師などの資格を持つ、株式会社ここから代表取締役 村本好孝先生で、増え続けるうつ病(メランコリー型と非定型)についての理解と職場での対応、休職から復帰までの精神療法と環境調整、肯定的コミュニケーション法についての内容を、ご自身の仕事や家庭内での経験を交えお話していただきました。

とてもわかりやすく、時に笑いあり、感動あり、あっという間の2時間でした。

先生の研修は好評で今回は2回目の開催でしたが、ぜひ3回目の開催も期待したいです。村本先生、ありがとうございました。

第3支部広報委員 片山 記

教育委員会主催研修会



7月15日(土)に今年から会場をホテルエミシア札幌に変え、札幌第3支部看護研究発表会を開催しました。

気温が30℃を超える猛暑となり、ホテル内の冷房も追いつかないといった中、昨年より参加者数は52名減少し、120名の参加となりました。

演題数は14演題12施設が発表しています。多種多様な分野の看護について発表がありました。

日々、地域でつながりのある施設がお互いどのような看護をしているのか、共有することができるのが、この支部発表会だといえます。研究の発表の場として例年参加される施設も多く、研究発表上のマナーやポイントを学ぶ機会にもなっていると伺っています。互いに研鑽を積み、研究発表の質がより向上していくことも期待されます。

今後も多くの参加を期待しています。

第3支部教育委員長 大場 朝宏

平成29年7月15日
札幌第3支部看護研究発表会が
開催されました。
14 演題の発表があり、
日頃、触れることの少ない領域や、
病院ごとの特色が活かされた
興味ひかれる発表内容でした。
発表された皆様、忙しい業務の中、
看護研究に取り組み本当に御苦労様
でした。

第3支部広報委員 西村 記



札幌 4 支部助産師職能委員会 主催研修会

助産師職能委員会では、8月19日（土）読売北海道ビルにて、札幌第1～4支部
合同の研修会を行いました。

今回は、北海道大学病院産科・周産母子センターの小島崇史先生を講師としてお迎
えして、「周産期救急で助産師ができること」
というテーマでの研修会でした。
当初の定員を大幅に上回る 103 名という
参加希望者数のため、急遽会場を変更しな
ければならず、参加者の皆様には、ご迷惑
をおかけしましたが、
皆様のご協力で大変有意義な研修会となり
ました。

緊急の場面の多い産科の現場ですが、
チーム医療、シミュレーションの大切さを
学びました。

「とてもわかりやすく、勉強になった」という意見が多数でした。

今回参加できなかった施設の皆様には、大変申し訳ありませんでしたが、
次回には参加していただけるように、また同じ内容の研修会を企画していきたいと
思います。

第3支部助産師職能委員長 猿山みどり



今回、札幌支部合同助産師職能委員会主催の研修会では、北大病院の小島先生より、妊産婦の救命に関する現状や、周産期救急の体制を学びました。

母子双方の命を守るため、医療チームが一丸となり、予期せぬ突発的な緊急事態に備え、北大病院で行っている、周産期救急シミュレーションの取り組みの様子を、ビデオで紹介されました。

新しい命を授かる事は大変喜ばしい事ですが、誕生を迎えるにあたり、母子共に生命の危機にさらされており、最悪の事態とならぬように、繰り返しのトレーニングが、いかに重要であるか、より解りやすく、大変意義のある研修会でした。受講された皆様も、時に大きくなすき、身を乗り出すようにビデオを見ている方も多く見られました。

今回の研修会は参加人数が予定より多くいらしたとの事ですが、周産期救急に携わる方々にとっては、本当に関心が高い事が会場の雰囲気からも伝わってきました。企画運営に尽力された札幌 4 支部の助産師職能委員会の皆様方、講師の小島崇史先生ありがとうございました。

第3支部広報委員 沖館 記

編集後記

7月は30℃を超える日が続き、今年の夏はどれだけ暑いのかと心配していましたが涼しい夏でしたね。

気温の変化に注意し体調管理には気をつけて下さい。

広報委員 N.T 記