

アミティーナーシング

# Amity Vol.120 NurSing

## CONTENTS

- 道南南支部あいさつ
- 新役員あいさつ
- 委員会だより
- 推薦委員会からのお知らせ
- 2024年度道南南支部大会・看護研究学会報告
- 看護の日イベントを終えて
- 働き続けられる職場づくり推進委員会研修報告
- 教育委員会研修報告
- 2025年度今後の研修予定
- ここが自慢！函館脳神経外科病院編
- 編集後記



2025年8月発行

# 道南南支部あいさつ

## 支部長



支部長  
市立函館病院  
寺田 恵子

この度、支部長を務めさせていただくことになりました。

超高齢多死社会と急激な生産年齢減少が進む中、看護職の人材確保と育成、医療・看護DXの推進、地域連携の強化、在宅ケアの推進など取り組まなければならない課題が山積しております。看護職の役割発揮に対する社会からの期待が高まる中、支部長という大役を任命いただき、その責任の重さを痛感すると同時に支部運営・活動の機会をいただいたことを大変光栄に思います。

微力ではありますが支部長として、会員の皆様のご意見やご要望に耳を傾け、本部と協議・連携し委員一同力を合わせながら支部運営に努めてまいります。

さて、先日6月21日（土）北海道看護協会通常総会において、2025年本会は、5つの方針・15の重点事業に取り組むことが示されました。

- 方針1 看護の質向上と役割拡大の推進
- 方針2 全世代型地域包括ケアシステムの推進
- 方針3 看護職等の確保と定着の推進
- 方針4 危機管理体制の整備
- 方針5 組織力の強化

道南南支部では、これらの方針に沿って様々な場所で活躍する看護職一人ひとりが、学びと交流を持てるよう事業計画をすすめ、看護職が安心して働き続けられる職場環境づくりを推進し、「医療」と「生活」の視点を併せ持つ看護職個々のキャリア形成と確保推進等に取り組んでまいります。

今後とも、会員の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

重点事業に関しては  
QRコードより→MENU→協会概要より  
ご覧ください



# 新役員あいさつ

## 第二副支部長



函館赤十字病院  
小宮 裕子

この度、第二支部長を務めさせていただくことになりました。地域の看護の発展と会員の皆さまの活動支援に尽力できることを、大変光栄に存じます。第一支部長と連携し支部長の補佐を行い、役員・委員の皆様と協力しながら、北海道道南支部の運営に携わってまいります。

第二支部長の役割としては、主に教育委員会の研修等の事業を担当しております。皆様にとって有意義で効果的な研修となることを目指してまいります。

ようやく集合研修が日常的に開催されるようになりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染力が低下したわけではありません。しかし、過敏過ぎず、適切な感染対策に十分に配慮し、準備を進めてまいります。

今後は、道南南支部の皆さまが安心して活動できる環境づくりに努めるとともに、研修や交流の機会を通じて、看護の専門性向上に貢献してまいります。

皆さまのお力をお借りしながら、誠心誠意努めてまいります。未熟な点も多くございますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 会 計



公益社団法人函館市医師会  
函館市医師会病院  
柴田 香奈美

このたび、会計を務めさせていただくことになりました。

初めてのことでまだまだ不慣れではありますが、支部長をはじめ役員の方々にご指導をいただきながら、支部の運営をしっかり支えていけるよう頑張っていきたいと思っております。

会計という立場から、皆さまの大切な会費を丁寧に管理し、安心して運営・活動に取り組んでいただける環境づくりを心がけていきます。

これまで支部活動を支えてこられた先輩方のご尽力に感謝しつつ、会員の皆さまが安心してご参加いただけるよう、2年間の任を精一杯努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 書 記



社会医療法人函館博栄会  
函館渡辺病院  
奴賀 陽子

このたび、北海道看護協会道南南支部の書記を務めさせていただくこととなりました。初めての職務に戸惑うこともございますが、支部長をはじめ、役員・委員の皆さまの温かいご助言とご支援に支えられながら、微力ながらも支部運営の一助となれるよう日々尽力しております。

現在は、「ふれあい看護体験」を担当し、地域の高校生に看護の魅力や専門職としての意義をお伝えする活動に携わっております。将来の担い手である若い世代と看護職との架け橋となれるよう、誠実に向き合うことを心がけております。

今後も、会員の皆さまのお声に耳を傾けながら、支部の円滑な運営と看護の未来の創造に向けて、真摯に努めてまいります。

二年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# 委員会だより

## COMMITTEE REPORT



### 教育委員会

医療法人徳洲会 共愛会病院 米田 恭子

このたび、道南南支部教育委員長を務めさせていただくことになりました。

身の引き締まる思いとともに、微力ながら皆様のお力になれるよう努めてまいります。

本年度は「フィジカルアセスメント能力向上研修会」や「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」をテーマとした研修会、看護研究学会の開催を予定しております。実

践に活かせる学びの場を提供できるよう、教育委員一同、誠心誠意取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 広報出版委員会

社会福祉法人函館厚生院 函館厚生院看護専門学校 五島 真理子

この度、広報出版委員長をつとめさせていただくことになりました。広報出版委員会は6名の委員で活動し、役割は大きく2つあります。1つ目が道南南支部の広報誌である「アミティナーシング」を発行すること、2つ目が看護週間に「看護の日イベント」を企画し実施することになっています。「アミティナーシング」については、道南南支部が担っている各職能・委員会の活動・役割について発信し、会員の皆様へ新しい情報をお届けでき

るよう努めてまいります。「看護の日イベント」は、2025年度より趣向を変え、函館蔦屋書店の一角をお借りし、地域の皆様へ看護について知っていただくようなイベントとし、今年度の日本看護協会の看護の日のテーマ「あなたがいる。看護の未来が動く」をもとに「ようこそまちの保健室へ」を開催しました。今年度の状況をもとに更に次年度に向けて、地域の皆様へ看護を知っていただける内容にできるよう企画していく予定です。

### 働き続けられる職場づくり推進委員会

医療法人社団立青会なるかわ病院 村本 厚子

この度、働き続けられる職場づくり推進委員長を務めさせて頂くことになりました。道南南支部では、現在5名の委員で活動しております。

年2回の「メンタルヘルス研修」の集合研修と、「看護学生のたばこ対策」講演会を2校に対して予定しております。

仕事に対するモチベーションを高め、肯定的に考える思考の切り替えや、ストレスをため込まない為の知識や

対処方法を学べるような研修を開催してまいりたいと思います。皆様のお役に立てるよう取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 保健師職能委員会

社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院 庄田 穂乃香

この度、保健師職能委員長を務めさせていただくことになりました。保健師職能委員は今年度から2名となり、助産師職能委員会と合同で委員会の開催と、研修会の企画・運営を行っています。研修会の今年度のテーマは「子育て支援のための多職種連携の実際」とし、7月に開催しました。保健師・助産師の仕事は病院・地域と多方面にわたり、求められる役割もさまざまです。また、支援の

中で保健師・助産師をはじめ医療従事者・医療福祉関係者との連携がとても重要になります。職能集会を通して、多くの医療関係者の交流の場になる有意義な研修会を開催できるように、委員一同協力して取り組んでいきたいと思ひます。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 助産師職能委員会

社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院 上田 亜湖

このたび、助産師職能委員長を務めさせていただくことになりました。助産師職能は委員が2名となり、保健師職能と合同の計4名で企画・運営をしております。

今年度の保健師助産師職能集会は、札幌市の訪問看護、産前産後ケア、看護師見守りサービス等を行う株式会社町コム代表取締役、小六真千子氏を講師に招き、「子育て支援のための多職種連携の実際」をテーマとし

ました。

少子化がますます加速する一方で、支援が必要とされる特定妊婦や、虐待の件数は年々増加傾向にあります。ここ道南地域において、助産師、保健師、その他専門職が連携協働し、子育て支援に十分に関わることのできる地域づくりについて学び、話し合える場になればと考えております。皆さまよろしく願いいたします。

## 看護師職能委員会

社会医療法人函館博栄会 函館渡辺病院 大清水 千穂

この度、看護師職能委員長を務めさせていただくことになりました。

今年度は認知症をテーマに集合研修で職能集会を開催する予定です。高齢化社会になっている現代で必要になってくるテーマの一つだと思っておりますので、研修会での学びを病院や施設、地域などでぜひ活用してほしいと思っています。たくさんの方々に参加していただけるよう

企画運営を委員会一同一生懸命行っていきたく思っております。

会員の皆様のお役に立てるよう委員会で活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 推薦委員会

函館赤十字病院 向出 昌代

このたび、推薦委員を拝命いたしました。事業内容は、2026年度の改選委員、常任委員の推薦、代議員の推薦、ならびに支部大会選挙準備を担当しております。推薦委員6名は初めての活動のため、不慣れではありますが協力しながら取り組んでまいります。看護の専門性と現場の声を大切に、公正かつ透明な推薦を行ってまいります。責任をもって臨んでまいりますので、皆様のご理解とご協

力を賜りますようお願い申し上げます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 推薦委員会からのお知らせ

### 2025年度 道南南支部改選役員・推薦委員 選挙結果

役職名	氏名	所属施設	職種
支部長	寺田 恵子	市立函館病院	看護師
第二副支部長	小宮 裕子	函館赤十字病院	看護師
会計	柴田 香奈美	公益社団法人函館市医師会 函館市医師会病院	看護師
書記	奴賀 陽子	社会医療法人函館博栄会 函館渡辺病院	看護師
推薦委員	向出 昌代	函館赤十字病院	看護師
	吉田 綾子	社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院	看護師
	堀内 優子	医療法人徳洲会 共愛会病院	看護師
	堀井 知美	社会医療法人函館脳神経外科函館脳神経外科病院	看護師
	小笠原 香	社会福祉法人北海道社会事業協会函館病院 函館協会病院	看護師
	藤村 栄子	社会医療法人文珠会 亀田病院	看護師

以上、選挙結果の報告と致します。



# 2024年度 北海道看護協会 道南南支部大会および看護研究学会

報告

第二副支部長 小宮 裕子

日頃より、当支部運営ならびに事業の推進につきまして、格別の御理解と御支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

去る2025年2月15日(土) プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館において、支部大会および看護研究学会を開催いたしました。会場への参集形式の開催といたしましたが、役員選挙につきましては、定足数を確保できなくなることを避けるため、昨年同様あらかじめ書面による議決権の行使および郵送による投票とさせていただきます。議決権行使186名・会場参加72名と、多くの方に御参加いただき、皆様の御協力のもと、支部役員改選・新旧役員の紹介・事業報告等につきまして、滞りなく無事に支部大会を終了しましたことを御報告いたします。ご参加いただきました会員各位に、改めて感謝申し上げます。

また、看護研究学会につきましては、各施設の関係者や看護学生など95名の方に御参加いただきました。発表された10演題ひとつひとつが、日々の看護実践の中から芽生えた疑問や課題に対し研究的な視点を持ち、科学的根拠を明らかにしながら取り組んだ看護の質向上への思いが溢れた素晴らしい内容でした。看護に対する熱い思いで会場を満たし看護研究学会を終えることができました。学会開催にあたり、ご尽力された皆様に深く感謝いたします。

今後とも支部活動に、御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



## 看護の日 NURSING DAY

## 看護の日イベントを終えて

第一副支部長 岩本 厚子

2025年度の看護の日は「ようこそまちの保健室へ」をテーマに、看護をより身近に感じてもらえるイベントを函館蔦屋書店の一角をお借りして開催いたしました。主な内容は保健師による健康相談、看護師による血圧・握力測定、助産師による産後ケアの紹介や妊婦体験・新生児人形の抱っこ体験コーナー、訪問看護師による介護相談やハンドマッサージなど、地域の皆さんに看護を知っていただく良い機会になったと

思います。イベントには医療関係者から看護学生、一般の方を含めて総勢101人の方にご参加いただき、血圧を真剣にメモする方、ご家族で握力を競い合い笑顔になっている光景、小さいお子さんが抱っこ体験を嬉しそうにしている姿がとても印象的でした。訪問看護師ブースで行われたハンドマッサージはとても好評で、次々に施術希望者が訪れ看護師によるタッチケアを体験していただきました。

このイベントを通じて「看護の日」を知り、看護の心を感じていただけたのではないのでしょうか。ご参加くださった皆様に、心よりお礼申し上げます。



## 働き続けられる職場づくり 推進委員会研修報告

働き続けられる職場づくり推進委員会委員長 村本 貴子

令和7年6月21日(土)「メンタルヘルスクア」研修を開催いたしました。講師には社会医療法人文珠会 亀田北病院 精神科認定看護師 林 灯里先生をお招きし、「自分らしく生きるためのメンタルヘルスクア」について、医療に携わる方々の心身の健康保持と知識を身に付け、自己効力感を高めることを目的とした講義をしていただきました。29名の参加で年齢層や経歴も幅広く、グループワークでは意見交換も活発でした。参加者からは、「講義がわかりやすく、ストレスに対処していくヒントを学ぶことができた」「自己効力感を高めるスキルについて学ぶことができた」「職場の労働環境、改善点について共有でき気づきが多かった」等多数の意見が寄せられ、学びの深い研修となりました。

## 教育委員会からの報告

教育委員会委員長 米田 恭子

令和7年6月27・28日の2日間、フィジカルアセスメント能力向上研修会を開催しました。フィジカルアセスメントの基礎を学び、看護実践に活かす力を養うことを目的とし、講師には市立函館病院のクリティカルケア認定看護師、大山隼人先生と十文字英雄先生をお迎えしました。講義では、バイタルサインの読み取りや聴診・視診のポイント、異常の早期発見に繋がる身体所見のとらえ方など、日々の臨床に即した実践的な内容が多く盛り込まれ、参加者一人ひとりが積極的に学ぶ姿が見られました。定員30名のところに46名の参加があり、フィジカルアセスメントへの関心の高さがうかがえ、参加者からは「内容がわかりやすく、実践に取り入れたい」「モチベーションが上がった」などの声が多く寄せられ、非常に有意義な研修となりました。近年、看護現場ではより高度な観察力や判断力が求められており、フィジカルアセスメントの重要性はますます高まっています。本研修のような実践に直結した学びの機会、今後も継続的に実施していくことが必要であると実感しています。

# SCHEDULE 2025

## 2025年度 道南南支部研修・事業予定

9/6<sup>+</sup> 看護師職能集会 | 「認知症看護の理解と応用」

10/12<sup>日</sup> 支部企画研修「ACPについて」

10/18<sup>+</sup> 看護管理者懇談会

10/25<sup>+</sup> 働き続けられる職場づくり推進委員会「メンタルヘルス研修」

令和8年  
2/14<sup>+</sup> 令和7年度道南南支部大会・看護研究学会

## 会員募集

北海道看護協会道南南支部では、看護専門職能としての資質向上・専門職団体として、地域住民への貢献・看護職一人一人の健康で働ける労働環境の改善など、職能団体として会員相互の連携を深めながら組織活動を行っております。一人でも多くの方々と連携を広げて行きたいと思っておりますので、ぜひ未入会の方へお声掛けをお願いします。入会につきましては、道南南支部へお問い合わせ下さい。会への加入をお待ちしております。

## 個人会員の皆様へお願い

道南南支部からのご案内を送付しておりますが、宛先不明での返却が相次いでおります。お手数をお掛けしますが転居・転職の際には北海道看護協会へご一報いただけますと幸いです。

## 道南南支部 会員数

(令和7年5月4日現在)



保健師……………36名 看護師……………2,502名  
助産師……………57名 准看護師……………174名



ここが自慢！ 函館脳神経外科病院編

## キッチンカーで特別感を！

皆さんは、職場でのランチ休憩時間をどのように過ごしていますでしょうか？自分で作ったお弁当を食べたり、売店や食堂がある施設も多くあると思います。いずれにせよ、多忙で常に緊張感のある病院での仕事の合間、休憩時間やランチタイムは私たちにとって大切な時間です。

函館脳神経外科病院では、月に1度、病院にキッチンカーに来ていただき、職員へ利用してもらっています。当初の目的は職員のモチベーションの向上でしたが、最近は周辺地域の皆さんにも利用していただく機会が増え、思わぬ相乗効果が起きています。

病院は体調が悪いときに来る場所ですが、この取り組みが始まってから、病院の前のキッチンカーで食べ物を買って、笑顔で喜んで帰宅する患者さんやご家族の姿を見ると、病院という場所がなんだかとても明るい場所のように思えます。勤務が休みでも子供を連れて買いに来るスタッフも居ます。普段の休憩時間とはちがった楽しい時間を、病院の中で職員同士が共有するのは、非常に有意義な気分転換につながっていると感じています。この活動を、外部で紹介すると「うちの病院でもやってみたい！」「面白い取り組みですね！」と反響も大きく、興味をもって話を聞いてくれる方がたくさんいらっしゃる印象です。

みなさんの施設や病院でも、キッチンカーの利用いかがでしょうか？毎日頑張っている職員を応援し、楽しく明るいランチタイムを過ごすのにオススメです！



## 編集後記

初秋の候、長引く暑さの中、会員の皆様、体調はいかがでしょう。今年度より「看護の日イベント」は地域の皆様に向けて行うこととし、「ようこそ町の保健室へ」と銘打ち、函館蔦屋書店にて無事終了することができました。また、今回のアミティナーシングは少し趣向を変えて発行してみました。いかがだったでしょうか。

広報出版委員会は、今後も会員の皆様に向けて、研修の開催や役立つ情報を発信していけるように心掛けてまいります。ご意見、ご要望などございましたら広報出版委員会まで気軽にお寄せ下さい。残暑厳しき折、皆様どうぞご自愛くださいませ。

アミティナーシング

Amity Nursing

Vol.120

### ●広報出版委員会

五島 真理子 木村 佳史 砂子 睦  
有坂 祐子 路奥 未来 古村 千保

### 公益社団法人 北海道看護協会 道南南支部

支部長 寺田 恵子

連絡先 市立函館病院

〒041-8680 北海道函館市港町1丁目10番1号 電話 0138-43-2000

■印刷/(株)島本印刷