

アミティーナーシング

Amity Vol.118 NurSing

公益社団法人 北海道看護協会 道南南支部だより

CONTENTS

- 道南南支部あいさつ
- 新役員・委員長あいさつ
- 2023年度支部大会・看護研究学会報告
- 看護の日記念講演を終えて
- 働き続けられる職場づくり推進委員会研修報告
- 教育委員会からの報告
- 2024年度今後の研修予定
- 編集後記

発行／公益社団法人
北海道看護協会
道南南支部

編集責任者／北村和宏

印刷／(株)島本印刷

2024年8月発行



道南南支部あいさつ

支部長



社会医療法人
高橋病院
北村 和宏

昨年より、新型コロナウイルス感染症は従来の2類相当から5類へと移行されました。観光地である、ここ函館にも観光客が戻り社会経済活動、文化芸術・地域活動を継続し両立を図ってゆくポストコロナへの動きが広まっております。

このような中、支部ではすべての事業を参集といった形で進めてまいりました。各研修会ではたくさんの方に参加をいただき、2月に行われた支部大会及び看護研究学会においてもたくさんの方の参加をいただきました。このように活動ができたことは会員の皆様のご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

2024年度は、医療・介護・障害福祉サービス等の報酬改定が同時に行われる6年に一度の「トリプル改定」となりました。なかでも、医療従事者の賃上げに向けて「ベースアップ評価料」が新設されました。各医療機関では活用について検討されているのではないのでしょうか。また、看護職員と看護補助者の業務分担・協働をさらに進めるための評価の新設や医療・福祉・障害福祉サービスの連携強化など、改定に対する対応について皆様ご苦勞をされているのではないのでしょうか。

さて、2024年度北海道看護協会は、4つの方針で13の重点事業に取り組みます。

方針1「看護師の質向上と役割拡大の推進」

方針2「全世代型地域包括ケアシステムの推進」

方針3「看護職の確保と定着の推進」

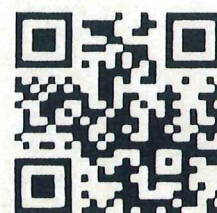
方針4「新興感染症や災害等への対応に係る看護職の確保」

これらの方針に沿って、2040年を見据え、看護職の役割発揮に対する社会からの期待に応えるため、「医療」と「生活の質」の両方の視点を合わせもつ看護職の育成及び確保推進に取り組みます。

支部では本部と協議・連携しながら役員・委員が一体となり支部事業計画を進めて行きたいと考えております。今後とも、ご支援御協力をお願いいたします。

重点事業に関しては

QRコードより→MENU→協会概要より
ご覧ください



新役員あいさつ

第一副支部長



医療法人社団函館脳神経外科
函館脳神経外科病院
岩本 厚子

この度、第一副支部長を務めさせていただくことになりました。初めて支部運営・活動に携わることになり、不慣れではございますが他の役員、委員の皆様と連携を取りながら頑張りたいと思います。第一副支部長の役割は、支部長を補佐し、第二副支部長及び役員と協力し支部事業が滞りなく遂行されるよう活動する事です。具体的には北海道委託事業、保健師、助産師、看護師職能委員会、働き続けられる職場づくり委員会の事業を担当しておりますので、職能集会や研修会が円滑に実施できるように努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、対面での講演、研修開催が可能となりました。現場ではウイルスとの闘いは未だ続いておりますが、コロナ禍で得られた新しい生活様式を取り入れながら、学びと交流の場を提供したいと思っております。今年度もより多くの会員の皆様に道南南支部の事業にご参加いただけるよう、役員・委員とともに活動してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

会計



木古内町国民健康保険病院
片桐 千賀子

今年度より会計を務めさせていただくことになりました。

初めての支部活動に携わることになり、前任からの引継ぎを受け、大変な役割であり、不安と責任の重さを感じております。

会員の皆様からお預かりした会費を適正かつ正確、尚且つスムーズな会計事務処理を行い、あらゆる領域や場で活躍する看護職一人ひとりのニーズに沿った学びの場を提供し、キャリア支援に貢献できるよう取り組んで参りたいと思います。

不慣れなことが多いかと思いますが、支部長はじめ役員・各委員の方々からご指導いただき、各委員会と連携を取りながら役割を遂行していきたいと思っておりますので、2年間どうぞよろしくお願いいたします。

書記



医療法人雄心会函館新都市病院
吉田 美奈子

この度、書記として支部運営・活動に関わらせていただくことになりました。まずは、日頃より協会活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

看護は患者さんやそのご家族にとって欠かせない支えであり、また、私たち看護師にとっても誇り高い職業です。その重要な役割を担う協会の一員として、皆様と力を合わせて、看護の現場をより良くしていくための活動の機会をいただいたことを大変光栄に思います。

今後は、協会の活動がより円滑に進むよう、事務的なサポートに全力を尽くすとともに、会員の皆様のご意見やご要望に耳を傾け、より良い組織運営に努めてまいります。

これからの活動においても、皆様の温かいご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。看護の未来を創造していくために、共に力を尽くしていただければ幸いです。

2年間、どうぞよろしくお願いいたします。

COMMITTEE

委員会だより

REPORT



教育委員会

委員長



函館医療センター
安藤 香織

今年度、道南南支部の教育委員長を務めさせて頂く安藤と申します。

平素より、教育委員会主催の研修にご参加、ご協力を頂きありがとうございます。

2024年度は「フィジカルアセスメント能力向上」「地域包括ケアのための看看連携」「アドバンス・ケア・プランニング」をテーマにした

研修会と看護研究学会の実施を予定しております。

皆様の実践力向上に繋がる研修会を運営していきたいと考えております。ご参加をお待ちしております。

広報出版委員会

委員長



函館中央病院
晴山 亜希子

この度、広報出版委員長を務めさせて頂きたくになりました。

広報出版委員会は6名の委員で活動し、年2回の広報誌「アミティーナーシング」の発行と「看護の日」のイベントの企画・運営を担当しております。

役員・委員をはじめ、会員の皆様からのご意見やご要望をいただきながら、新しい情報をお届けできるよう努めて

参ります。

また、「看護の日」のイベントでは会員の皆様はもとより、多くの一般道民の皆様にもご参加いただけるような楽しい企画を催していきたいと考えております。

会員の皆様のお役に立てるよう取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

働き続けられる職場づくり推進委員会

委員長



共愛会病院
井口 尋美

この度、働き続けられる職場づくり推進委員長を務めさせて頂きたくになりました。支部長はじめ、役員の皆様にご指導頂きながら努めてまいりたいと思います。

働き続けられる職場づくり推進委員会は他4名の委員で活動し、年2回「メンタルヘルス研修」「リフレッシュ研修」の集合研修と、「看護学生

たばこ講演会」を2校に対してWebで講義を予定しております。仕事に対するモチベーションを高め、肯定的に考える思考の切り替えやストレスをため込まない取り組みを学べるような研修を開催してまいりたいと思います。皆様のお役に立てるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

保健師職能委員会

委員長



渡島総合振興局
保健環境部 保健行政室
笠島 総子

保健師職能委員会は委員3名で活動しています。委員数が減少したため、今年度から助産師職能委員会と合同で委員会・職能集会を運営しています。

毎年開催している職能集会は、地域課題の解決の一助となるよう取り組んでいますが、今年度は「ひきこもり状態にある方への支援の実際」をテーマに8月31日に行います。

ひきこもり状態の方の現状をどう捉え、どんな支援をしたらいいのか日々、迷いながら奮闘されている方も多いと思います。支援者の役割や具体的な支援について学び、ヒントを得られるような内容にしたいと計画していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

助産師職能委員会

委員長



函館五稜郭病院
藍谷 史紗

助産師職能は今年度から委員が3人となり保健師職能委員と協力しながら企画、運営を行っています。今年度の研修会は「函館・性と薬物を考える会」の大釜助産師を講師に招き「リプロダクティブヘルスを学ぼう・思春期の性と健康に対する伝え方を考える」を7月に開催予定です。予期しない妊娠や性感染症に対するかかわりは突発的にあり、特に

10代の妊娠にどうかかわるか悩みの大きいテーマとなっています。研修会を元に思春期の性と健康に対する現状と課題を知り、かかわり方や支援方法を考えることが出来る研修になればと考え企画しました。

皆様にとって有意義な研修となるような企画に取り組んでいきますのでよろしくお願いします。

看護師職能委員会

委員長



函館脳神経外科病院
志村 直子

この度、看護師職能委員長を務めさせていただくことになりました。

道南南支部は看護師職能I・II合同で6名の委員で活動しております。今年度は「脳卒中看護の理解と応用」「脳卒中患者の食事支援」をテーマに集合研修で職能集会を開催する予定です。看護師の活動の場は、病院や施設、地域や学校など多岐に渡っております。

必要な基礎知識を学び、様々な場面において適切なケアを提供できるスキルを習得する機会となるよう計画を進めております。

委員会活動を通し、会員の皆様のお役に立てるよう取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

推薦委員会

委員長



函館医療センター
佐藤 とし子

推薦委員は現在6名で活動しています。

事業内容は、2025年度の改選委員、常任委員（教育委員・広報出版委員・働き続けられる職場づくり推進委員）の推薦、職能委員（保健師職能・助産師職能・看護師職能）の推薦、代議員の推薦、ならびに支部大会選挙準備を担当しています。

推薦委員のほとんどが初めての活動のため、不慣れではありますが協力しながら取り組んでいきたいと思っております。各委員の推薦にあたり、皆様に協力をお願いする事があるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



2023年度 北海道看護協会 道南南支部大会および看護研究学会

報告

第二副支部長 高橋 順子

日頃より、当支部運営ならびに事業の推進につきまして、格別の御理解と御支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、去る2024年2月17日（土）プレミアムホテルCABIN PRESIDENT函館において、支部大会および看護研究学会を開催いたしました。新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したことに伴い、会場への参集形式の開催といたしました。役員選挙につきましては、定足数を確保できなくなることを避けるため、昨年同様、あらかじめ書面による議決権の行使および郵送による投票とさせていただきます。議決権行使186名、会場参加76名と、多くの方に御参加いただき、皆様の御協力のもと、支部役員改選、新旧役員の紹介、事業報告等につきまして、滞りなく無事に支部大会を終了しましたことを御報告いたします。ご参加いただきました会員各位に、改めて感謝申し上げます。

また、看護研究学会につきましては、各施設の関係者や看護学生など111名の方に御参加いただきました。発表された9演題ひとつひとつが、日々の看護実践の中から芽生えた疑問や課題に対し、研究的な視点を持ち、科学的根拠を明らかにしながら取り組んだ、看護の質向上への思いが溢れた素晴らしい内容でした。学会開催にあたり、ご尽力された皆様に深く感謝いたします。

今後とも支部活動に、御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



推薦委員会からのお知らせ

2024年度 道南南支部改選役員・推薦委員 選挙結果

役職名	氏名	所属施設	職種
第一副支部長	岩本 厚子	医療法人社団 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院	看護師
会計	片桐 千賀子	木古内町国民健康保険病院	看護師
書記	吉田 美奈子	医療法人雄心会 函館新都市病院	看護師
推薦委員	佐藤 とし子	独立行政法人 国立病院機構 函館医療センター	看護師
	金子 幸愛	医療法人 敬仁会 函館おしま病院	看護師
	昆野 悦子	市立函館病院	看護師
	新川 光子	特定医療法人 富田病院	看護師
	松谷 幸子	社会医療法人 仁生会 西堀病院	看護師
	今 千代美	社会医療法人 高橋病院	看護師

以上、選挙結果の報告と致します。

看護の日記念講演を終えて

第一副支部長 岩本 厚子

今年の看護の日記念講演会は、講師におなかデトックス専門家の中谷彩暉先生をお招きし、腸活で健康な体を作るポイントについてご講演いただきました。近頃話題の「腸活」がテーマということで、一般参加も含めて137人の方にご参加いただき、皆さんが先生のお話を「聞き逃してなるものか」と真剣にメモを取っている姿がとても印象的でした。講義の合間には腸に良い運動(曲げる、伸ばす、捻じる)について実演を交えて説明していただき、これなら続けられると思った方も

多かったのではないのでしょうか。腸活は病原菌やウイルスに負けない体を作ると言われており、アフターコロナにある私たち看護職にとっても有効な健康管理の一つだとことを学ぶ貴重な機会となりました。腸内環境を整える食品である、孫は優しい「ま(豆)ご(ゴマ)わ(ワカメ)や(野菜)さ(魚)し(椎茸・キノコ類)い(芋)」を取り入れた食生活を意識して免疫力アップを目指しましょう！

講師の中谷先生、看護の日記念講演会にご参加くださった皆様に、心よりお礼申し上げます。



働き続けられる職場づくり 推進委員会研修報告

働き続けられる職場づくり推進委員会委員長
井口 尋美

令和6年6月22日(土)「メンタルヘルスクエア」研修を開催いたしました。講師には亀田北病院精神科認定看護師の林灯里先生をお招きし、医療に携わる方々に心身の健康保持と知識を身に付け、自己効力感を持ってもらうことを目的とした講義をしていただきました。28名の参加で経歴も幅広く、グループワークでは意見交換も活発でした。参加者からは、「今の職場で続けていくかどうか悩んでいたが、今回の研修を受講し、ヒントを見つけることが出来た」「研修の時間が短く感じた」「職場の労働環境、改善点について共有でき気づきが多かった」等多数の意見が寄せられ、学びの深い研修となりました。

教育委員会からの報告

教育委員会委員長
安藤 香織

令和6年6月28日(金)、6月29日(土)に支部担当研修「フィジカルアセスメント能力向上研修会」を開催致しました。講師は、市立函館病院集中ケア認定看護師の大山隼人・十文字英雄両先生にお願いし、「フィジカルアセスメントを学び看護実践に活かす」を目的にアセスメントの基礎と応用、看護に繋げるための視点について講義いただきました。受講者の方からは「現場ですぐに実践できそうだ」「充実した内容だった」「特に視診と触診の重要性について学ぶことができた」などの意見があり、日々の観察・ケアを振り返る良い機会となりました。今後も看護の質向上に繋がるような研修を企画して参りますので、ご参加よろしくお願い致します。

SCHEDULE 2024

2024年度 道南南支部研修・事業予定

8/17[㊦] 支部企画研修「地域包括ケアのための看看連携」

8/31[㊦] 保健師職能集会「ひきこもり状態にある方への支援の実際」

9/7[㊦] 看護師職能集会Ⅰ・Ⅱ「脳卒中看護の理解と応用」

10/19[㊦] 支部企画研修「ACPについて」

10/26[㊦] 働き続けられる職場づくり推進委員会「リフレッシュ研修」

11/16[㊦] 看護師職能集会Ⅰ・Ⅱ「脳卒中患者の食事支援」

令和7年
2/15[㊦] 令和6年度道南南支部大会・看護研究学会

会員募集

北海道看護協会道南南支部では、看護専門職能としての資質向上・専門職団体として、地域住民への貢献・看護職一人一人の健康で働ける労働環境の改善など、職能団体として会員相互の連携を深めながら組織活動を行っております。一人でも多くの方々と連携を広げて行きたいと思っておりますので、ぜひ未入会の方へお声掛けをお願いします。入会につきましては、道南南支部へお問い合わせ下さい。会への加入をお待ちしております。

個人会員の皆様へお願い

道南南支部からのご案内を送付しておりますが、宛先不明での返却が相次いでおります。お手数をお掛けしますが転居・転職の際には北海道看護協会へご一報いただけますと幸いです。

道南南支部 会員数

(令和6年6月16日現在)



保健師……………38名 看護師……………2,709名
助産師……………57名 准看護師……………223名

編集後記

暑さも厳しくなり、体調を崩しやすい季節になりました。会員の皆様、体調はいかがでしょう。気軽に行える腸活をテーマとした看護の日記念講演会も無事終わりました。体調管理の一つとして、ぜひ自宅でも行ってみて下さい。

広報出版委員会は、今後も研修の開催や役立つ情報を発信してまいります。ご意見、ご要望などがございましたら広報出版委員までお気軽にお寄せ下さい。

アマティナーシング

Amity Nursing

Vol.118

●広報出版委員会

晴山 亜希子 伊藤 翔子 野田 真理
五島 真理子 岡村 則子 木村 佳史

公益社団法人 北海道看護協会 道南南支部

支部長 北村 和宏
連絡先 社会医療法人 高橋病院
〒040-8691 函館市元町32番18号 電話 0138-23-7221