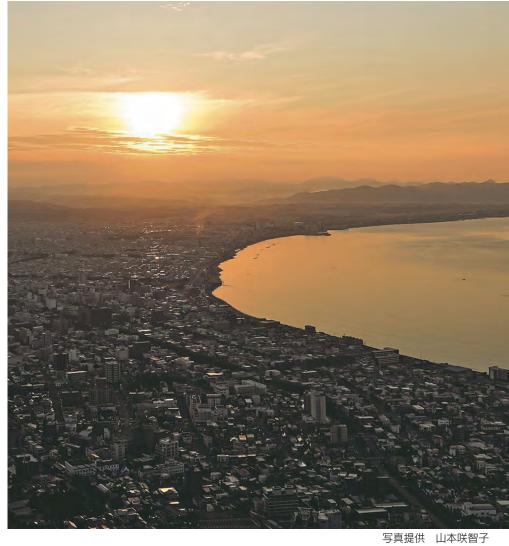


CONTENTS

- ■道南南支部支部長あいさつ
- ■看護研究学会プログラム
- ■研修会報告
- ■コロナ禍の看護学生の様子
- ■看護の日に向けて
- ■新人看護師紹介
- ■推薦委員会からのお知らせ
- ■会員募集
- ■個人会員の皆様へお願い
- ■編集後記

発行 / 公益社団法人 北海道看護協会 道南南支部

編集責任者/北村和宏印刷/㈱島本印刷 2022年1月発行



和

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

ranch Meeti

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は当支部活動に、ご支援・ご協力いただき心よりお礼を申し上げます。 本年が皆様にとり良い一年となりますよう、ご祈念を申し上げます。

「緊急事態宣言」が解除され北海道でも「秋の再拡大防止特別対策」が終了し11月より ステージ1に移行となりましたが、気温の低下や積雪による屋内活動の増加、年末年 始に向けての社会経済活動の活発化などの感染リスクが高まる時期を迎えておりま す。新規感染者が全国的に減少傾向にある中、保健・医療・福祉の現場で勤務される 会員の皆様におかれましては、「第6波」に向け引き続き感染拡大の懸念が高まってい ることと思います。一日も早く安全安心な日常を取り戻したいものです。

さて、令和2年度、北海道看護協会では3つの方針「看護師の質向上と役割拡大の 推進」「全世代型地域包括ケアシステムの推進」「看護職が働き続けられる環境づくり 推進」これらの充実を目的として、支部では各種研修会の企画を行ってきました。

今年度の事業は、感染拡大を考慮して新しい生活スタイルとして、You tubeによる 動画配信やWeb会議アプリZoomを活用したWeb研修を中心に行ってきました。

おかげさまで、今年度の支部事業は1つの研修を中止としましたが、そのほかは、滞 りなく進み、支部大会および看護研究学会を残すだけとなりました。

来る、2月19日(土)花びしホテルにおいて、支部大会ならびに看護研究学会を開催 いたします。今年度は新型コロナウイルスの感染状況及び北海道の警戒ステージによ り参加者が減少することを考慮し、そのような場合でも本大会が成立するよう「一般 社団法人及び一般財団法人に関する法律 | 第51条に基づく書面による議決権の行使を 採用することとし、事前に「議決権行使書」を徴する事といたしました。また、役員 等の選挙に関しましても参加予定者から事前に郵送での投票を行う事といたしまし た。当日は選挙管理委員長、議長、大会運営に係る各役員ならびに委員のみの参加と なります。一般参加はございませんのでご注意ください。

なお、開票は支部大会当日に選挙管理委員長立会いの下に行われ、投票結果におき ましては、後日会員の皆様へ支部だより(アミティーナーシング)でご案内させて頂 きます。また、支部大会ならびに看護研究学会の内容につきましては収録とし、北海 道看護協会ホームページ内の支部ページでご案内する予定でございます。

令和3年度

公益社団法人 北海道看護協会道南南支部大会 看護研究会開催のご案内

日時 令和4年2月19日(土) 道南南支部大会 12:00開会 看 護 研 究 会 13:00開会

花びしホテル「芙蓉」 函館市湯川町1丁目16番18号 TEL(0138)57-0131

- 当日は選挙管理委員長、議長、大会運営に係る各役員ならびに委員のみの参加 となります。(当日、関係者以外の参加者は会場への入場はできません)
- 議決権行使書および投票用紙、大会資料や学会抄録集等は後日各施設や個人会 員の皆様へ送付致します。

道南南支部 看護研究学会プログラム

第 1 群 座長 医療法人 富田病院 上 村 洋 子

第1席 高齢者スクリーニングシートを活用した外来看護の取り組みと今後の課題 〜継続的な療養支援を目指して〜 社会医療法人 仁生会 西堀病院 北 村 由香里

第2席 スタッフの災害に対する意識・イメージと初期行動の理解についての調査・検討 ~災害時アクションカード・トリアージの導入に向けて~

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 岩 出 尚 子

第3席 整形外科病棟における入院時オリエンテーションの理解度・満足度の検討

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 秀島 理恵

第4席 内視鏡看護教育の現状と問題点の把握

市立函館病院 中 川 理恵子

第 2 群 座長 医療法人社団 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院 岩本 厚子

第1席 胆道系疾患患者の絶食によるせん妄への影響

~ゼリー摂取の有効性の検証~

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 気 仙 留 奈

第2席 身体抑制への意識改革

市立函館病院 上 原 桃 花

第3席 透析患者の足浴によるシャント閉塞予防の一考察

医療法人 徳洲会 共愛会病院 片山 早苗

第4席 低温透析による透析低血圧の予防

市立函館病院 又 村 舞 子

第 3 群 座長 医療法人敬仁会 函館おしま病院 浅 野 智 子

第1席 業務改善策を実施してのチームワークの重要性

北海道社会事業協会 函館病院 田中 彩

第2席 モジュール型継続受け持ち方式導入によるスタッフの意識改革

医療法人社団 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院 千葉 花 奈

第3席 踵部の褥瘡予防におけるスタッフの意識調査と取り組み

~除圧への意識向上を目指して~

社会医療法人 高橋病院 石 丸 真寿美

第4席 悲嘆を和らげるグリーフケアの取り組み

~家族参加のエンゼルケアを目指して~

社会医療法人 高橋病院 島 本 教 子

Worksho

教育委員会からの研修報告

教育委員会委員長 秋本 将光

令和3年11月27日(土)に支部担当研修「フィジカルアセスメント能力向上」研修会がおこなわれまし た。講師には、集中ケア認定看護師の大山隼人先生と十文字英雄先生をお招きし、「フィジカルアセスメ ントを学び、シミュレーションを通して看護実践に活かす | を目的に講義を行っていて頂きました。

研修では、フィジカルアセスメントの基礎知識と応用を学び、実際の現場を想定できる内容で「知識 の再認識ができた」「実践に活かせる内容であった」等の声を頂くことが出来ました。次年度も同研修会 を検討しており、今後も地域の活性化と看護の質向上に繋がるように尽力していきたいと考えおりま す。研修への参加を宜しくお願いいたします。

教育委員会からの研修報告

祐輝 赤十字病院 澤田

令和3年8月21日に支部企画研修として「地域包括ケアのための看看連携研修会」を開催致しまし た。講師には、函館医師会病院の看護師長谷川奈生子先生と訪問看護ステーションフレンズの保坂明美 先生を迎え、講義を行って頂きました。お二方より具体的な事例を交えてのお話を聴くことができ、事 例を通して患者さんや利用者またその家族の希望や思いをしっかり受け止め寄り添い、治療やケアを継 続しながらその人らしく生活できるよう支援介入していくことが大切であると学ぶことができた研修と なりました。

また、10月16日に支部主催研修として「終末期ケア研修」を開催致しました。講師には函館おしま病 院緩和ケア認定看護師の秋庭聖子先生を迎え、講義を行って頂きました。去年同様秋庭先生の海外での 体験談や数多くの事例を紹介して頂き、受講者からも多くの意見が寄せられ、改めて終末期ケアに対す る理解を深めることができ、今後の自分の看護師としての方向性を考えさせられる研修となりました。

看護管理者懇談会

書記渡邊

渉

令和3年10月2日にwebを利用して、看護管理者懇談 会を開催しました。午前の部は、北海道看護協会副理事 長の深津恵美先生から「看護の動向」をお話し頂きまし た。午後の部は、函館労働基準監督署 副署長の上見和 邦先生から、「働き続けられる職場環境につい~パワーハ ラスメントや時間外労働への対応~」をご講演頂きまし た。定員を超えての参加申し込みがあり、参加された皆 様のテーマへの関心の高さが伺えました。新型コロナウ イルス感染症の蔓延防止のため、web開催となりました が、事前に参加者の皆様から疑問、質問を募り、講師か ら講義の中でお話し頂けたことで、参加された皆様の現 場で活用できる懇談会となったのではないかと思いま す。今後も会員の皆様のお役に立てる懇談会を開催した いと思います。







働き続けられる職場づくり推進委員会からの研修報告

西堀病院 齋藤

今年度は感染状況を踏まえ初めてオンライン研修にて、10月30日(土)「メンタルヘルスケア」研修を 開催致しました。

1年目から大ベテランの方まで幅広い年代・経験年数の方々にご参加頂き、参加者からは、「大変勉強 になりました。自分の中の多様性にチャレンジしたい。」「仕事でもプライベートでも活かせそう。」「感 謝と称賛から始めていきたい。|「人を褒めるためには自分が褒められる体験が必要。| など多くの意見が 寄せられ、講師のご尽力もあり盛況に終えることが出来ました。今後も、委員名にもなっている働き続 けられる職場づくりの推進活動に貢献出来るよう取り組んで参りたいと思います。

看護師職能集会Ⅰ・Ⅱを終えて

看護師職能委員長 芥川 三月

令和3年11月13日(土)に看護師職能集会 I・Ⅱをオンラインで開催いたしました。『感染予防看護』~ 自施設でコロナ陽性患者を対応することになったら?~をテーマに、感染管理認定看護師の野館陽先生 を講師にお招きし、それぞれの場に応じた感染予防の基礎知識を学び、日々の実践に活かすことができ ることを目的に講義を行っていただきました。

研修では受講生それぞれの施設見取り図を用いて、実際にコロナ対応を行う事を想定し、環境やゾー ニングを考える演習を行いました。「BCPに活用できる」「マニュアルの見直しができる」「体制づくりに 役立つ」等の声をいただき、オンライン研修でありながらも、現場で活用できる内容であったと考えま す。これからも様々な場で活躍される看護師職能の皆様に寄与できるように尽力していきたいと思って います。よろしくお願い致します。

コロナ禍の看護学生の

新型コロナ感染症禍の学校生活について

函館看護専門学校 副校長 深川

わが国では11月23日現在、COVID-19と診断され、退院や療養解除となった人数は 1,702,658人となっている。最前線で対応されている医療従事者の皆様に、敬意を表します。

「2020年度 COVID-19に伴う看護実習への影響調査結果」では、実習先からの学生受け 入れ不可と時間を短くが、96.6%を占めていた。附属病院を持たない本校の臨地実習の重要 性に理解を示し、従来と同様に実習を受けてくださった病院の決断には心より感謝しており

新型コロナ感染症禍の学校生活は、感染対策を始めとする様々な影響がありました。

行事では、昨年の卒業生は教員だけが見守る卒業式を経て巣立って行き、決意式は1年生 と2年生数名と教員で行い、密を避けるために宿泊研修、看護研究発表等は中止にしまし た。さらに、リモート学習の導入や実習の中止により、学内で紙面事例の展開に取り組みま した。発達段階の特徴や疾病を理解し、看護計画を立案することで知識や技術は埋められて も、人が人と接する中で生まれる思いやる気持ちや優しさの醸成等、看護師に必要な情意の 補いに課題がありました。

このような状況下の学習が、学生の未知なる力を引き出し、看護師という職業を選択した ことに自信と誇りを持って卒業していけるよう教員一同、寄り添っていきたいと考えており ます。今後ともお力添えをお願い致します。



第二副支部長川渕ゆかり

5月12日は看護の日です。

これからの高齢社会を支えていくためには、看 護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人 一人が分かち合うことが必要です。こうした心 を、老若男女を問わずだれもが育むきつかけとな るよう、近代看護を築いたフローレンス・ナイチ

ンゲールの誕生日にちなみ、1990年に旧厚生省により、5月12日を『看護の日』として 制定されました。また、看護週間は5月12日を含む週の日曜日から土曜日までとし、全 国各地で看護にまつわるイベントが多数行われます。

昨年からCOVID-19の感染が世界中に猛威を振るい多くの人たちが自分たちの健康を 守ることに不安を抱えています。看護師のマンパワーが不足している状況ですが、今こそ 「看護の力」が必要とされているのだと実感します。

今年度はNPO法人がんと向き合う会の理事長 西村詠子さんの講演を、YouTube配信 という形で、たくさんの方々に視聴していただきました。令和4年度の看護の日のイベン トについてはCOVID-19の感染動向を見ながら、講演内容や開催方法を現在調整中で す。地域の皆様が安心して元気に過ごせるような看護の心をお届けできるイベントを企 画・検討しています。

令和4年看護の日のイベントには多くの方の参加をお待ちしています。

看護の日 お知らせ

- ●日 時/令和4年5月14日(土) 13:30~15:30
- ●会場/フォーポイントバイシェラトン函館 (函館市若松町14-10)
- ●内 容/記念講演『~腰痛・膝痛・肩痛などを 解消するぴんぴんほぐし、はがし~』

講 師 カラダ回復とフィットネススタジオ ぴんぴんあるく 代 表 桂 下 直 也先生

この他、看護師、保健師、助産師による相談ブースや、楽しい企画を検討しております。 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により内容が変更となる場合があります。

節人看護師の縮介

医療法人徳洲会 共愛会病院



奥本 蘭

まだまだ知識や技術不足の ため、勉強することがたく さんあります。 先輩方か ら学び、患者様の笑顔に繋 げられるよう、頑張ってい きます。



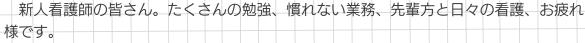
佐藤 文香

知識不足を実感する毎日 ですが、学びも多く先輩や 同期に助けれられながら 楽しく頑張っています。



加藤・ナナ

新卒で入職し、慣れない 仕事で大変ですが、やり がいと感じています。



もう冬になりましたが、きっとまだまだ慣れないことや戸惑うことが多いと思いま す。そんな中、自分は看護師に向いていないんじゃないかと落ち込んだりすることもあ ると思います。

程度は人それぞれだとは思いますが、先輩看護師の皆さんも、経験年数に関わらず、 皆通ってきた道だと思います。

きっと、一年目が色んな意味で一番大変で、一番楽しくて、一番思い出に残る年だと 思います。一日ずつでいい。少しずつ自分の成長や弱点を見直し、頑張っていきましょ う。頑張る姿は必ず誰かが見てます。そしていつかは自分の背中を後輩が見て育つ日が 来ます。

| 自分がなりたい看護師を目指して頑張りましょう。皆さんの身体と心が健康で、すく すく育つことを願ってます。

患者さんだけでなく、自分のフィジカルやメンタルもアセスメントしていきましょう。

推薦委員会からのお知らせ

公益社団法人北海道看護協会道南南支部 令和4年度選挙

改選役員•推薦委員候補者

役員・委員名	氏 名	勤 務 先	職種
第一副支部長	大 間 依 子	函館厚生院 函館五稜郭病院	看護師
書記	余 田 睦 美	独立行政法人国立病院機構 函館病院	看護師
会 計	今 野 美 幸	社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院	看護師
推薦委員	平澤行男	木古内町国民健康保険病院	看護師
	田村浩子	市立函館病院	看護師
	楢 木 琴 絵	道南勤医協 稜北クリニック	看護師
	佐々木 剛	社会医療法人函館博栄会 函館渡辺病院	看護師
	片山早苗	医療法人徳洲会 共愛会病院	看護師
	塚脇亜弥子	医療法人雄心会 函館新都市病院	看護師

会員募集

北海道看護協会道南南支部では、看護専門職能と しての資質向上・専門職団体として、地域住民への 貢献・看護職一人一人の健康で働ける労働環境の改 善など、職能団体として会員相互の連携を深めなが ら組織活動を行っております。一人でも多くの方々 と連携を広げて行きたいと思いますので、ぜひ未入 会の方へお声掛けをお願いします。入会につきまし ては、道南南支部へお問い合わせ下さい。会への加 入をお待ちしております。

個人会員の皆様へお願い・

道南南支部からのご案内を送付しておりますが、 宛先不明での返却が相次いでおります。お手数をお 掛けしますが転居・転職の際には北海道看護協会へ ご一報いただけますと幸いです。



編集後記

厳しい寒さが続く昨今、新型コロナウイルス感染症の拡大、いまだ収まらない現状により会員の皆様におかれま して大変な日々をお過ごしのことと存じます。様々な研修のweb化、中止など、会員の皆様には大変なご迷惑をお かけいたしました。 次年度は感染対策を強化し、看護の日イベントをはじめ研修を実施できるよう準備を勧めて 参ります。 ご意見、ご要望などがございましたら、広報出版委員までお気軽にお寄せください。

アミティーナーシング

AMITY NURSING Vol. 111

●広報出版委員会

八木真司 八 戸 美紗子 伊藤裕子 寺 谷 祐 樹 西澤 直子

公益社団法人 北海道看護協会 道南南支部

支部長 北村和宏

連絡先 社会医療法人 高橋病院

〒040-8691 函館市元町32番18号 電話 0138-23-7221