さっぽろ第２支部　支部だより

あじさい

発行／公益社団法人北海道看護協会　札幌第2支部　令和6年12月

第41号

お知らせ

令和6年度　札幌第2支部大会

開催日　2025年2月15日(土)

時間　12:50～15:30

場所　札幌ビューホテル大通公園

（今年度の会場での参加は役員・選挙管理委員などの協力者、各委員会の新旧の委員のみとなり、会員のみなさまには議決権の行使を以てご参加いただくことになります。）

申込期限　後日ご案内をいたします。

支部大会同時開催　災害支援研修会

テーマ　「今こそ知りたい！厳しい冬の地震対策～災害看護も備えあれば憂いなし～」

講師　鬼塚 美玲 先生

時間　13:00～14:30

開催　Zoom

申込期限　後日ご案内をいたします。

会員懇談会（4支部合同）

2024年9月7日(土)

北海道看護協会札幌４支部合同による会員懇談会が、ACU札幌で開催され、94名の参加がありました。

午前の部では、北海道看護協会の深津恵美副会長より「看護の動向」について講義がありました。少子・超高齢・多死社会における「いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護」のビジョン等についてお話があり、私たち看護師に求められている役割と課題を理解することができました。

午後の部では、「みんなで考えよう！多職種で取り組むタスク・シフト／シェア」をテーマに、済生会小樽病院の菅原実夏看護部長より基調講演を頂き、４人のシンポジスト（リハビリ・薬剤師・栄養士・検査技師）の方から自施設の取り組みについてお話がありました。円滑にタスク・シフト／シェアを推進するためには、互いの専門性を尊重し、相互補完するといった関係づくりや課題の共有が大切だと学びました。会場からも活発な意見交換がなされ、アンケートでも新たな知見が得られとても有意義な時間だったと好評でした。

看護管理者研修会

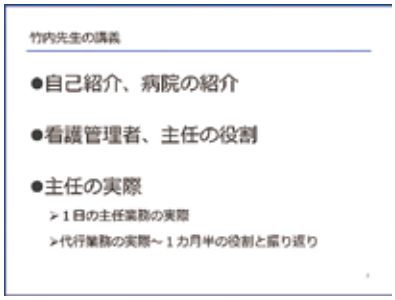
2024年9月12日㈭・13日㈮

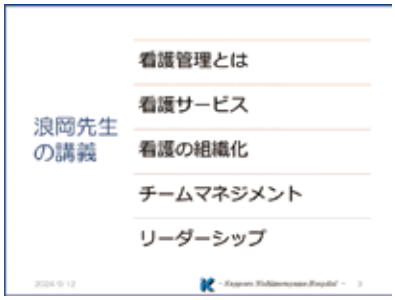
第２支部では今年度も看護管理者育成研修をWeb開催で行いました。この研修は毎年希望者が多く、看護師長・看護主任の役割を担っている方々を中心に、111名の受講生が参加しました。

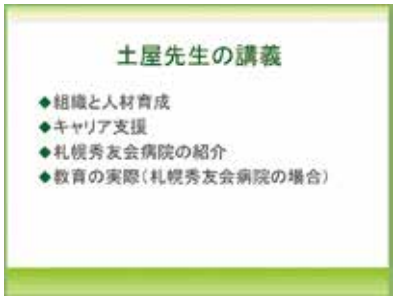
１日目は札幌西円山病院の浪岡まさみ先生より「看護の動向」「看護管理の基本」に関する講義がありました。「看護管理の基本」では、看護の動向と結び付けた講義内容であり、看護管理者の在り方について学ぶことができました。また、秀友会病院の土屋和枝先生からは「スタッフ育成」について、先生の施設での取り組みと、ご経験を交えた内容であり、キャリアマネジメントを中心に具体的に学ぶことができました。

２日目は西円山病院の竹内敬子先生より「師長補佐の役割と実際」に関する講義でした。師長補佐として部署運営の取り組みと課題解決に向けた具体的な行動を理解することができました。その後のグループワークでは、役割を遂行していく中での悩みや課題を共有し解決に向けた糸口を見つけることができました。

今回の研修を通じて、看護管理の基本知識や在り方を改めて学ぶ機会となり、自施設での実践につなげられる有意義な機会となりました。今後も受講される看護職のニーズに応えられるよう、研修の企画・運営に力を入れていきたいと思います。







働き続けられる職場づくり推進委員会研修会

2024年9月28日㈯

「自己肯定感を高める働き方の提案～心のしなやかさ“レジリエンス”を育む～」研修を、会場とオンラインの同時開催というハイブリッド形式にて実施いたしました。昨年に引き続き2回目の開催となった本研修は、参加者29名の皆さまにご参加いただき、盛況のうちに幕を閉じることができました。

講師には、smacc代表の佐高葵月代先生をお招きし、アドラー心理学やマインドフルネスの専門家ならではの深い洞察に基づいたご講演をいただきました。佐高先生は、北海道内外の医療機関において長年にわたり研修や講演を行っており、その豊富な経験から、「レジリエンス」という言葉をキーワードに、看護職の皆さまが自分らしい働き方を見つけるためのヒントを数多く提示してくださいました。

今回の研修では、ストレスに強く、困難な状況から立ち直り、成長できる「しなやかな心」の重要性について、講演と呼吸法の実習を通して学びを深めました。参加者からは、「大変実りのある研修会であった」「次回も佐高先生を！」など、温かいお言葉を多数いただきました。

今後も、看護職の皆さまが働き続けられる職場づくりに貢献できるよう、多様な研修を企画してまいります。皆さまの積極的なご参加を心よりお待ちしております。

編集後記

年の瀬も迫り、初雪を迎え寒さが身にしみる季節となってきました。今年は、能登半島地震から始まり、航空機の事故や水害など災害が多く医療チームでの助け合いが重要だった年かと思います。チーム医療を推進できるよう広報出版委員として今後も情報発信していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
皆様が良い年を迎えられることを祈っております。

広報委員　N.N