公益社団法人北海道看護協会 札幌第1支部

さっぽろ 第1支部だより

vol. 80
80th anniversary issue
2026.10

2026年10月発行
■ 編 集 発 行／公益社団法人北海道看護協会 札幌第 1 支部
■ 編集責任者／大山 利枝

今回の主な掲載内容

- 保健師職能研修会のご報告
- 働き続けられる職場づくり講演会のご報告
- 札幌４支部合同助産師職能研修会のご報告
- 令和8年度年間事業計画

あわせてご確認ください

- 北海道看護協会入会のご案内

みなさま、ぜひご覧ください



札幌第1支部キャラクター
えぞっちS-1ナース

1 札幌4支部合同保健師職能研修会

保健師職能委員長　近藤 圭子



札幌４支部合同保健師職能研修会を2026年８月１日（土）に開催し、40名が参加しました。今回は、佛教大学看護学部教授・CAMPs代表の田野中恭子先生を講師にお迎えし、「ケアラーを取り巻く課題とこれからを考える（第３弾）～精神疾患がある親をもつ子どもが抱える困難と支援～」をテーマにご講演いただきました。

具体的な事例を通して、精神疾患がある親をもつ子どもが置かれている状況や抱える困難を知り、私たち支援者に何ができるのかを考えました。講話については、アンケート回答者全員から「大変良かった」「良かった」との評価をいただきました。受講者からは、「実際のケアラーの方々の気持ちを知ることができた」「親や子どもに寄り添い、どのように声をかけるか多くの学びがあった」「自分がこれからできることを考える貴重な時間になった」などの声が寄せられました。また、グループワークでは、保健師・看護師・学生など立場の異なる参加者が意見を交わし、それぞれの経験や視点を共有することで学びを深めました。

家庭の中で生じている困難は、周囲から見えにくいことがあります。今回の研修を通して、子どもや家族の小さなサインに気づき、つながりをもつ「一歩」の大切さを改めて考える機会となりました。今後も、日々の実践につながる学びを皆さまと共有していきたいと思います。





2 働き続けられる職場づくり推進委員会講演会

働き続けられる職場づくり推進委員　田中 京子



2026年８月８日（土）札幌４支部合同働き続けられる職場づくり推進委員会講演会が、ハイブリット形式で開催されました。こころとからだのカウンセリングルームsmacc代表佐高葵月代先生を講師にお迎えし、「自分にも、相手にもやさしく関わるために～看護現場で活きる勇気づけと“やさしい境界線”～」をテーマに講演をしていただきました。

対面とオンライン合わせて111名の参加があり、ニーズの高さを感じる研修となりました。看護職は日々患者さんやご家族、同僚や多職種との関わりの中で、時に辛い感情を抱えながら奮闘しています。今回の研修では感情を味方につけ自分自身を大切にしながら相手にもやさしく関わるためのヒントについて、講師の実体験も交えながら学ぶことができました。また、お互いを尊重しながら心地よい距離感を保つ「やさしい境界線」の考え方についても聴講し、日々のかかわりを見直す機会となりました。さらに「簡単ヨーガ」の演習もありリラックスを体感しながらの研修となりました。受講者アンケートからは、「スタッフや患者さんの事を考える毎日だが、自分の事も褒めてあげることが大切だと思った」「普段の自分を考える機会になった」「私らしく一歩を明日から踏み出していこうと思った」など、多くの前向きな感想が寄せられました。今回の学びが、一人ひとりの心の余裕やチームの温かな関係づくりに活かしていくことができれば良いと思いました。





3 札幌4支部合同助産師職能研修会　助産師職能委員長　石引 かずみ





８月29日（土）、札幌医科大学にて、会場参加とオンライン参加を組み合わせたハイブリッド形式で、札幌４支部合同助産師職能研修会を開催しました。

今回は、札幌医科大学附属病院の柏木智則先生より「産後うつを見据えた妊娠期からのメンタルヘルス・ケア」、坂井拓朗先生より「分娩時の侵襲が与える児への影響」をテーマにご講演いただきました。

柏木先生の講演では、周産期のメンタルヘルスと自殺の現状やリスク因子について理解を深め、産後だけではなく妊娠期から女性のこころの変化を捉え、早期に必要な支援へつなげること、さらに女性を支えるための人的環境を整えることの重要性を学びました。

坂井先生の講演では、胎児･胎盤循環や分娩中の低酸素状態、臍帯血ガス分析、低酸素性虚血性脳症、母体への投与薬剤が児に及ぼす影響などについて、臨床に直結する知識を幅広く学びました。特に、検査値だけでなく新生児の臨床所見と関連づけて評価する視点は、日々の助産実践を振り返る機会となりました。

両講演とも活発な質疑応答が行われ、さらに学びを深める時間となりました。

今回の研修を通して、妊娠・分娩・産後を通じて母児の変化を丁寧に捉え、適切な支援につなげる助産師をはじめとした看護職の役割を改めて考える機会となりました。今後も、日々の実践に活かせる研修を企画していきたいと思います。次回も多くの皆様のご参加をお待ちしております。





4 2026年度 北海道看護協会 札幌第1支部 年間事業計画

＊参集：参集のみ ＊オンライン：オンラインのみ ＊ハイブリット：参集とオンライン併用

主催	研修名	開催日	場所	開催方法		テーマ／講師
札幌4支部合同 （担当:札幌第2支部）	看護管理者懇談会	2026年10月3日㈯	札幌市医師会館	参集	テーマ	第1部　講義「看護の動向」 第2部　「伝えたはず」をなくすために～患者の“どう生きたいか”をつなぐ移行ケアマネジメント～
					講 師	第1部／北海道看護協会　高橋 久美子氏 第2部／東京慈恵医科大学　総合医科学研究センター　臨床疫学研究部　小坂 鎮太郎氏
教育委員会	支部担当研修	2026年10月8日㈭ 10月9日㈮	北海道看護協会 2階研修室	参集	テーマ	看護の動向（講義）／札幌第一支部支部長 看護実践に活かすフィジカルアセスメント（呼吸・循環・脳神経・消化器）
					講 師	斗南病院　救急看護認定看護師　急性・重症患者看護専門看護師　小原 環 先生 手稲渓仁会病院　脳卒中リハビリテーション看護認定看護師　浜谷 千尋 先生
看護師職能委員会 （4支部合同）	看護師職能講演会 グループワーク	2026年10月17日㈯	ACU	ハイブリッド	テーマ	誰もが最後まで安心して暮らすために　ACP～切れ目なくつなぐ尊厳ある意思決定支援と連携の実際と展望～
					講 師	栄町ファミリークリニック院長　中川 貴史 先生 社会医療法人恵和会　介護老人保健施設アメニティ 西岡　看護師　池本 好江 先生 居宅介護支援事業所ねこの手相談センター　ケアマネージャー　佐々木 斎子 先生
札幌第1支部	2026年度札幌第1支部大会	2027年2月13日㈯	ホテル ライフォート札幌	参集	テーマ	患者の尊厳を守る　身体的拘束をしない看護
					講 師	医療法人渓仁会　定山渓病院　看護部長 梅津 光香先生

10月には
看護管理者懇談会
教育委員会の支部担当研修
看護師職能講演会グループワーク　があるよ
みんなで楽しく学べるとうれしいな♡



5 北海道看護協会入会のご案内

入会について

公益社団法人北海道看護協会は保健師・助産師・看護師・准看護師の資格があり、道内に勤務されている方、もしくは道内に居住地がある方であれば、どなたでも入会できます。

施設内やご友人などで入会されていない方がおられましたら、ぜひ入会を、お勧め願います。

北海道看護協会HPからWEB、郵送で新規入会、再入会の申し込みが出来ます。

入会申込・変更手続きなどの問合せ先

総務部総務課総務係　会員担当
〒003-0027
札幌市白石区本通17丁目北3番24号
TEL：011-863-6731　月～金　8:45～17:15（土日祝休）
FAX：011-863-3204　／　Email：soumu1@hkna.or.jp

北海道看護協会HP

CLICK!!
入会・その他
手続をしたい



かんごちゃん

