

「自律神経の働きとケア」研修会 (日高支部) 開催要領

主催 公益社団法人 北海道看護協会
 担当 公益社団法人 北海道看護協会日高支部

- 1 目的 自律神経の働きを整え、心身の健康を保つことで、日々のケアに集中して力を発揮できる。
- 2 目標 (1)最新の看護の動向を知る。
(2)心身の健康を保ち、ストレスへの許容範囲を広げ、回復力を高める方法を学ぶ。
- 3 開催期間 令和5年 7月 15日 (土)
- 4 応募期間 令和5年 5月 24日 (水) ～ 6月20日 (火)
- 5 開催場所 新ひだか町地域交流センターピュアプラザ
新ひだか町静内御幸町2丁目1番40号 TEL 0146-45-0090
- 6 定員 50名
- 7 受講対象 保健師・助産師・看護師・准看護師・介護関係者
- 8 事前準備 なし
- 9 資料代 北海道委託事業につき、会員・非会員とも 1,000 円 ※消費税含む
- 10 申込方法 申込書8を北海道看護協会にFAXしてください。
- 11 個人情報の取り扱い 申込書で得た個人情報は、研修会に伴う書類作成・発送に利用します。また、研修会の事前課題等を講師に情報提供することがあります。研修受講履歴を会員専用ページ「キャリアナース」で会員本人が参照できるよう、会員情報管理体制ナースシップへ連携するために利用します。
- 12 連絡先 〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3番24号
公益社団法人 北海道看護協会 総務部総務課 支部研修係
TEL 011-863-6731 FAX 011-863-3204
※欠席・遅刻等の連絡は、研修会前日までに上記に連絡してください。

13 その他

14 プログラム

時間 月日	9:00	9:20	9:35	10:35	10:45	12:30
7/15 (土)	受付	開講式 刈エンタージョン	看護の動向 総合病院浦河赤十字病院 中村優子	休憩	心とからだを整えませんか? ～自律神経の働きとそのケア～ 山口歯科医院 歯科衛生士 佐渡貴子	閉講式