

はまなす

公益社団法人 北海道看護協会
札幌第4支部だより

■発行所：公益社団法人 北海道看護協会札幌第4支部 編集責任者 中川千江子

HOKKAIDO NURSING ASSOCIATION HAMANASU



撮影：医療法人 啓生会病院 河村 幸康

Contents

- 令和4年度 札幌第4支部 支部長挨拶
- 令和4年度 札幌第4支部 新役員紹介
- 令和4年度 札幌第4支部 委員会紹介
- 令和4年度 札幌第4支部 大会報告
- 令和4年度 研修計画・研修案内
- TOPICS 施設紹介
北海道大学 保健センター
- わたし達「ピカピカの新人看護師です」
フレッシュナース 他



令和4年度
札幌第4支部

支部長挨拶

ご挨拶

支部長 中川 千江子

新緑が爽やかな季節となりました。札幌第4支部会員の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が日本に上陸(?)してから2年が経ちました。「収束に向かえるかも?」という手ごたえと「また駄目だったか」という落胆を繰り返した2年間でした。医療・介護の提供体制やご自身・ご家族の生活様式が大きく変化した中で、会員の皆様は本当にたくさんの困難を乗り越えられてきたことと思います。

そのような中、支部活動にご理解、ご協力、ご支援いただきましたことを心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

昨年度、第4支部の活動も大きく変化し「感染症対策を講じながら看護職に学びを!」をスローガンにオンライン研修等行いました。が、いかんせん、看護職はIT系に弱いので、役員・委員、皆で知恵を出し合いながら、協会本部と相談しながら、他職種の人力を借りながら行いました。たくさんの人との協力体制=チーム力を強化できたことは、対応力の向上につながったのではないのでしょうか。そう考えると、コロナも悪いことばかりじゃないと感じております。

さて、今年度も感染対策を講じることを優先し、オンライン研修をメインとした活動を行う予定です。地域連携やスキンケア、災害対応、メンタルヘルス、コミュニケーション、看護過程、助産師教育等々、各職能の委員会が様々なテーマの研修を企画しました。たくさんの会員の方たちのご参加をお待ちしております。(今年度の研修計画については別ページをご参照ください)

一点、会員の皆様にご検討いただきたいことがあります。「ふれあい看護体験」のことです。ご存じの方も多いと思いますが「ふれあい看護体験」とは、高校生が看護を体験することにより、保健医療福祉について考えたり、将来の職業選択の一つとして看護職について考える貴重なきっかけとなっていました。皆さまにもご協力いただいていた事業なのですが、コロナ禍で受け入れが困難な状態が続いています。看護職確保定着推進の観点から、支部としましては従来とは違う形の「ふれあい看護体験」を復活させたいと考えております。良い案がありましたら、ぜひご連絡をいただきたく存じます。

2022年度、新役員として浅元美津子さん、西山直美さんを迎えました札幌第4支部です。「柔軟な思考」とwithコロナで培った「看護のチーム力」で会員の皆様と共にpostコロナを目指したいと思っております。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

新役員紹介



第1副支部長 浅元 美津子

はじめまして。このたび、第1副支部長を拝命致しました。初めての支部役員活動となります。コロナ禍となり2年が経過し、多くの医療機関が感染対策に奔走するなか、2年に一度の診療報酬改定も迎え、どのように地域における使命を果たしていくか、多くの課題が山積しているように感じています。そのような状況下、今年度も様々な支部事業が予定されております。少しでも支部の皆様の活動を支えていくことができますよう、支部長のもと、尽力できればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



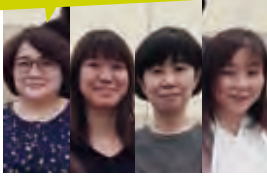
札幌第4支部 書記 西山 直美

この度、札幌第4支部書記を拝命いたしました。今回初めての役員を務めさせて頂きます。まだまだコロナ禍ですが、「withコロナ」を考えた支部活動を臨機応変に実施していくことができるよう役員として取り組んでいきたいと思っております。役員や会員の皆様のお力をお借りして活動していきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願いします。



委員会紹介

助産師職能委員会



新型コロナウイルスが私たちの環境に影響を及ぼし始めてから早2年が経ちました。現場でケアを提供する側の私たちもこの状況下で試行錯誤しながら新人教育や助産ケアを実施してきたのではないのでしょうか。今年度の研修は現状を踏まえ、助産師育成・教育と働く助産師のメンタルヘルスについてZOOMと集合同時のハイブリット開催予定としました。可能であれば研修内容をYouTubeで期限付き公開しようと思っています。皆さんが安心して気軽に参加できる研修を目指して今年度は取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いたします。

働き続けられる職場づくり推進委員会



新型コロナ禍でのリバウンドに伴い、医療従事者のワクチン3回目接種終了となっていますが、看護師が健康で働き続けられるしくみを作りながら、私たちが取り組むべきことは何かを考え、看護職の学ぶ機会を作ることが私たち委員会の役割であると思います。施設間交流会や支部学習交流会を通して、皆様と共に学んでいきたいと思っています。研修会は実践に私たちの働く看護の職場に活かせるテーマで企画しております。有意義な研修会となるよう、委員一丸となり取り組んでいきます。たくさんの参加をお待ちしております。
今年度は3人の新メンバーが加わり、6人体制で活動を開始します。1年間どうぞ宜しくお願いいたします。

保健師職能委員会



保健師職能委員会は、行政、医療機関、教育機関の3領域4名の保健師で活動いたします。保健師の活動の場は多岐にわたりますが、互いの領域での現状や課題など情報交換をしながら、委員会としての役割を果たしていきたいと思います。

今年度の札幌4支部合同保健師職能研修会は、令和4年10月22日(土)に「生き生きと元気で働き続けられるために」(仮)をテーマに、Dream Seed代表 三井洋子氏をお迎えする予定です。多数の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

看護師職能委員会



看護師職能委員会では、第1領域として主に病院関係向け、第2領域として在宅、施設関係向けにと、年に2回のオンラインでの研修会を企画運営する予定です。さっそく第2領域研修を7月9日予定しております。領域は分けておりますが、興味がありましたらぜひたくさんのご参加をお願いいたします。

教育委員会



教育委員会は4名の新メンバーを加え8人体制で活動を開始します。6月には支部企画研修「地域連携」、8月には支部担当研修「看護過程」、そして、11月には支部独自研修で「アサーティブコミュニケーション」を実施予定です。支部会員の皆様に、「参加したい」「参加してよかった」と思われる研修を目指して、抜群のチームワークで誠心誠意取り組んで参ります。Web研修で参加者が限定的になることも考慮し、開催に工夫を凝らしながら運営していきたいと思っています。委員一同多くの方のご参加をお待ちしております。

推薦委員会



推薦委員会は、札幌第4支部の改選される役員・推薦委員を推薦させていただくにあたり、会員代表としてその任務を積極的に担い得る適正な方を公平に選出させていただく役割を担っています。

今年度は、5名の推薦委員で
・令和4年度 第4支部 改選役員・推薦委員・支部委員の選出
・令和4年度 北海道看護協会 代議員及び予備代議員の選出
・令和5年度 日本看護協会 代議員及び予備代議員の選出
上記候補者の推薦を行っていききたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の影響で委員会活動も先の読めない状況となっておりますが、会員の皆様が快くお引き受けいただけるように調整をしていきたいと思っています。
何卒、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

広報委員会



今年度の広報委員は、昨年度からの継続2名に新任2名が加わり、4人体制の活動となりました。最大の仕事は年2回の札幌第4支部だより「はまなす」の発行を行っております。令和3年度は、ほとんどの研修会がWebでの研修となり、取材活動が困難な状況でした。令和4年度もWebでの研修が主体になるかと思いますが、研修内容を「はまなす」に掲載させていただきます。
研修会以外でも表紙の写真、記載したい情報などがありましたら是非ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

令和4年度 北海道看護協会

札幌第4支部大会報告

日 時：令和4年2月19日(土)
会 場：ホテルライフオーブ札幌
参加人数：55名

令和3年度支部大会は新型コロナウイルス感染拡大の影響をうけ縮小した形式で開催しました。ホテルライフオーブにて役員と選挙管理委員、推薦委員長のみが参集し、各職能委員はZOOMによる参加で行いました。事前に会員の議決権を郵送でとり、議決権行使書は213枚、議決にあたる定足数を確認しました。また議案等はありませんでした。

選挙の開票結果です。投票数211票、有効数210票、無効数1票でした。新役員の信任数は、第一副支部長：浅元美津子さん210票、書記：西山直美さん209票。推薦委員：成田眞寿美さん209票、日向明美さん209票、谷口由美子さん209票、柴田陽子さん209票、佐藤真弓さん209票でした。

なお、北海道看護協会代議員・予備代議員の氏名の誤表記がありました。誠に申し訳ありませんでした。誤：「舟倉一久」さんは、正：「船倉一久」さん。「澤田 優美」さんは、誤：「看護師」、正：「助産師」でした。大変失礼いたしました。

(書記 浦家)

令和4年度 研修計画・研修案内

日時	場所	主催・担当	テーマ	講師
5月14日(土)		看護の日イベント	未定	
6月8日(水) 6月9日(木)	千葉	日本看護協会通常総会 全国職能別交流集会		
6月11日(土)	北海道看護協会	教育委員会 支部企画研修	「地域連携」	市立札幌病院 地域連携課 相澤 友子氏 他
6月18日(土)	教育文化会館	北海道看護協会	北海道看護協会通常総会	
7月9日(土)	未定	札幌第4支部役員主催 医療安全研修会・交流会(災害)	未定	未定
7月9日(土)	サンプラザホテル(仮)	看護師職能委員会 第2領域	在宅における、皮膚ケアの実際 ～失禁・褥瘡ケアを中心に～	日本コンチネンス協会 北海道役員 畠山 誠 先生
7月23日(土)	ACU	助産師職能委員会 (札幌4支部合同)	「明日から活かせる！ウィズコロナ社会の助産師教育をみんなで考えよう！(仮)」 「働く助産師のメンタルヘルス(仮)」	札幌医科大学 保健医療学部 正岡 経子氏 北翔大学 佐藤 至英氏
8月24日(水)	北海道看護協会	教育委員会 支部担当研修	「看護過程」	北海道科学大学 石川 幸司氏
9月10日(土)	未定	会員懇談会 第3支部メイン 第1支部サブ	未定	
9月17日(土)	未定	働き続けられる 職場づくり推進委員会	「(仮)職場におけるメンタルヘルス」	社会保険労務士法人 北海道賃金労務研究所 代表 石田 和彦氏
10月15日(土)	未定	管理者懇談会 第2支部メイン 第4支部サブ	未定	
10月22日(土)	ACU-A (配信場所)	保健師職能委員会 (札幌4支部合同)	「生き生きと元気で働き続けられるために」(仮)	Dream Seed代表 三井 洋子氏
10月29日(土)	サンプラザホテル(仮)	看護師職能委員会 第1領域	未定	
11月5日(土)	未定	教育委員会 支部独自研修	「アサーティブコミュニケーション」	北海道医療大学 看護福祉学部 看護学科 中安 隆志氏
令和5年 2月18日(土)	未定	支部大会と同時開催で 医療安全研修会・交流会 支部役員・委員合同会議	未定	検討中

- ・病院等施設間交流研修(本部委託事業) 2022年6月～11月 働き続けられる職場づくり委員
- ・北海道看護協会ホームページに載せる支部ニュースの作成(年/4回:4月は支部長挨拶)広報委員



Topics

施設紹介

北海道大学 保健センター

「北海道大学保健センター」について

北海道大学は、地下鉄さっぽろ駅から北18条駅に広がるキャンパスになりますが、北海道大学保健センターは北18条駅側に位置し、国の重要文化財である札幌農学校第二農場近くにあります。因みに、札幌農学校第二農場は、1876（明治9）年にクラーク博士の指導によって造られ、近代的な大規模様式有畜農業を日本に導入するための拠点で今も風船構造と呼ばれる建築様式の屋根を支える柱のない建物などが展示されています。

北海道大学保健センターは、学生支援課の職員と共に学生・教職員の健康の保健衛生に関する専門的業務を一体的に行い、本学の学生や教職員のために疾病の予防および健康の保持増進を図ることを目的としています。教職員数は、約3,893名、学部学生数11,561名、研究生・研修生58名、大学院生6,552名が登録（北海道大学 概要2021年）されており、国際交流協定締結状況は71か国と留学生数も多く、アジア18か国から1,782人、大洋州5か国より11人、ヨーロッパ31か国から114人、北米2か国28人、中南米14か国24人の約2,000人が登録されています。このような、国際色豊かなキャンパスにおいては、人種、年齢、性別、環境などもそれぞれ違うことから、個別性を重視した対応を行っています。

札幌キャンパスの医療スタッフは、看護師3名、臨床検査技師1名、常勤医師が2名のほか、北海道大学病院から4名の医師が日替わりで担当し、月曜から金曜の2時間ですが診療が行われ、小規模ながら検査や病院紹介等、応急的な対応をしています。また公認心理士であるカウンセラーが3名おり、精神科医診療後のカウンセリングが行われています。希望があれば個別の保健指導や栄養士相談、女子学生相談なども行っています。簡易な応急処置が出来るように衛生材料や薬品、休養室がありますが、大学敷地内が観光地であるため、本学の学生・教職員だけでなく、一般の方でも転倒したり、自転車事故によるけが、学会に来ていて急に胸が苦しくなった等の応急対応も過去にはありました。自然が豊かなので、スズメバチの虫刺され被害が毎年報告されています。

学校保健安全法により、学生・教職員に向けた一般定期健康診断、特殊健康診断、放射線同位元素等取扱者への健康診断とその後のフォローアップ、診断書の発行手続きのほか、実習前の麻疹抗体価検査の実施、予防接種にも関わっています。そのほか健康教育としてのイベントの企画や運営により、健康の保持増進を勧めています。メンタルヘルスについては、精神科医の診療、スクリーニング、ストレスチェック、産業医面談等がおこなわれており、心身に関わる産業保健にも従事しています。

2019年より流行が始まった新型コロナウイルス感染症の治療については、小規模な保健センターでは対応ができないことから、風邪症状の学生・教職員の受診をお断りし、電話での相談業務が多くを占めました。

大学内に所属する健康な人を対象としているので、出番がないのが一番良いと思うのですが、食事や運動、休息、睡眠などの基本的な健康づくりは、後回しになることが多い世代です。健康を害していても、病院に行くべきかの判断が出来なかったり、言葉の問題があったり様々ですが、若くても稀に健康診断でがんが発見され早期治療に結びつくこともあります。概念にとらわれずに、広い視野で個々人に向けて対応していく必要性を感じています。

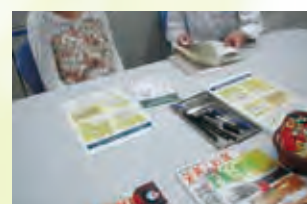
北海道大学 保健センター
〒060-0816 札幌市北区北16条西17丁目
TEL：011-706-5346



北大農場とポプラ並木



札幌農学校第2農場



健康相談の一場面



外来受付



ワクチン接種



健康教育の実施



診察の様子

わたし達「ピカピカの新人看護師です」

社会医療法人社団 三草会 クラーク病院

春らしく穏やかな気候に心和む季節となりました。医療スタッフ不足や感染症の流行など、医療をとりまく厳しい状況の中、看護師を目指し、見事に国家試験を乗り越え、当院にもフレッシュマン4名の新人看護師が仲間入りし、緊張の中新たな一歩を踏み出し、これから大きく羽ばたいていく事を願っています。



左から S・Kさん R・Sさん Y・Kさん S・Oさん

会 員 募 集

北海道看護協会札幌第4支部では、看護の質の向上をめざした活動や事業を行っています。また、看護職を取り巻く環境が大きく変化している今、多岐に渡る研修が準備されています。研修に参加して友達の輪を広げましょう。入会は、右記までご連絡ください。

連絡先 北海道看護協会総務課

電 話 011-863-6731

会 費 16,500円

募 集 中 の

テ ー マ

表紙写真

季節の風景・看護の風景・ご自身の作品・ペット紹介など、なんでもOKです。

施設紹介・スタッフ紹介

自薦他薦かまいません（写真数枚、本文400字程度）

連絡先

札幌第4支部 広報委員会

医療法人 啓生会病院

河村 幸康

Email: keisei.k1221@gmail.com

編集後記

令和4年度が始動しました。各施設でも新人・新入職の方々の指導や、研修会等で慌ただしい日々を過ごしていることと思います。

札幌第4支部でも、令和4年度年間支部研修会日程が発表され、どの研修会も充実した内容のものとなっておりますので、気軽に申し込みをしていただければと思います。

みなさんの参加をお待ちしております。

(記：河村)



札幌第4支部会員数

保健師：100名 看護師：4,560名

助産師：214名 准看護師：131名

2022年4月末現在：5,005名

令和4年度札幌第4支部目標会員数：4,993名