

## 訪問看護の強み

### 生活を支える 看護が身につく

対象者を「生活者」という視点で捉え、対象者一人一人の暮らしを大切にします。



### 利用者・家族と 向き合える看護

利用者の暮らしを支える看護は、本人だけでなく家族とも関係性を築くことが大切なお仕事です。



### 幅広い知識と 対応力が身につく

赤ちゃんから高齢者まで多種多様な分野に関わるため、予防から高度な医療まで幅広い知識と対応力が身につきます。



### 多職種で支える チームケア

医師、薬剤師、理学療法士、ケアマネジャーなどと連携し、利用者と家族を支えます。在宅医療の要の役割を担うのが、訪問看護師です。



## 在宅療養を支える

### 訪問看護師への期待が 高まっています



2025年(令和7年)に北海道で必要な訪問看護師

2018年(平成30年)

2025年(令和7年)

2,375名 → 4,752名 約2倍

高齢化の進展や在宅医療の推進とともに、訪問看護サービスの需要は今後もますます増えていきます。勤務環境の改善や研修体制の充実をはかり、訪問看護師を増やすことを目指しています。

出典:第8次北海道看護職員需給推計、北海道保健福祉部

### 訪問看護に関するお問い合わせ

#### ■北海道訪問看護ステーション連絡協議会

お問い合わせフォームより、ご意見・ご質問など承ります。  
メール <https://www.dohoukan.jp/contact/>



#### ■一般社団法人 北海道総合在宅ケア事業団

電話 011-281-2120



#### ■公益社団法人 北海道看護協会 ナースセンター

電話 011-863-6794 (平日／9:00～17:00)



公益社団法人 北海道看護協会  
Hokkaido Nursing Association

〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3番24号  
TEL:011-863-6731/FAX:011-863-3204 <https://www.hkna.or.jp/>

看護学生のみなさまへ

# 訪問看護 目指しませんか？



公益社団法人 北海道看護協会  
Hokkaido Nursing Association



2023年度訪問看護推進事業(北海道委託)



# 訪問看護

赤ちゃんから高齢者までが対象です。  
どんな状態でも住み慣れた地域で暮らしたい。  
そんな方々の思いを支える、  
命と暮らしに寄り添う看護のカタチ、  
それが訪問看護です。

## こんな人が訪問看護師として 働いています



治療することが最優先の病院看護に対して、訪問看護は医療と生活の視点をもって、利用者の暮らしも含めて見て、寄り添って支えることを大切にしています。

北海道は、令和3年に北海道新卒訪問看護師採用・育成ガイドラインを作成しました。新卒訪問看護師を採用された訪問看護ステーションに当ガイドラインの活用を推奨しています。

## 新卒で訪問看護からキャリアスタートした先輩にインタビュー

令和4年度訪問看護ステーションに就職した新卒看護師5名（北海道看護協会調べ）

訪問看護ステーション  
恵心会東

訪問看護ステーション  
恵心会北

来夢ライン  
訪問看護ステーション

美幌地域  
訪問看護ステーション

訪問看護ステーション  
北彩都

一人じゃない、  
サポートがある  
から安心！



玉田 夢華さん



中坪 悠佳さん



小高 優子さん



矢久保ゆかりさん



野崎 菓々さん

私たちは就職から1年が経過して、単独訪問ができるようになり、現在は助言を受けながらさまざまな利用者への訪問や24時間緊急対応（携帯待機当番）に向けて取り組んでいます。

### Q 訪問看護を目指した動機は？



人々の生活は地域にあるため、「暮らしの場での看護」が重要と感じて訪問看護を目指しました。

訪問の時間はその人のことだけを考えて、その時々の訪問はもちろんのこと長い期間を通してその人の暮らしを支えるためにじっくりと関わることが訪問看護の良さだと感じています。



看護の勉強を進めていくうちに、「生活に寄り添った看護をしたい」という思いが強くなり、訪問看護を目指しました。

生活を支える看護を通して、その人らしさを感じられる場面がたくさんあります。その人らしく生活されることを応援できることに訪問看護の魅力を感じています。

### Q 病院勤務の経験がなくても大丈夫？



最初は「病院勤務の方が良いのかな」と悩みましたが、在宅看護の授業で担当の訪問看護ステーションの方から、「病院での経験がなくても大丈夫」と言われて、気持ちが固まりました。訪問看護の実践や必要な研修を通して技術は習得できます。



病院勤務の経験がないと難しいと思っていた。自ステーションでの技術研修のほかに、法人の病院の新人教育に参加させてもらっています。担当する利用者さんの状況に合わせて必要な看護技術を一つずつ学び、身につけています。



### Q 一人での訪問、緊急時の判断は？



訪問看護師は、一人での行動が基本ですが、単独で訪問ができるようになるまでは、同行訪問や振り返りなどで先輩看護師からのサポートがあります。単独訪問になってしまって苦手な技術は同行してもらい見守りや助言をもらっています。携帯当番も判断に迷ったらいつでも相談できる体制が整えられています。



### Q 利用者・家族と関係構築ができるか不安…



はじめは、訪問時に緊張して表情・態度が硬くなってしまいましたが、先輩の助言をもとに笑顔で柔らかな対応を心掛け、今では初めての人でも自然に笑顔で落ち着いて関われるようになりました。



訪問看護をスタートした時から関わっている利用者・ご家族から「1年たったね…」と、温かく見守ってもらっていることがあります。



### Q 看護師は、まず自分自身の健康管理が必要と言われていますが、仕事の環境やストレスは？



訪問看護は携帯待機がありますが、夜勤がないので生活リズムを崩すことなく体調面の負担が少なく、家庭とのバランスを取りながら働くことができます。



優しさにあふれた先輩方が、成長や達成状況に合わせた課題設定をしてくださり、訪問場面以外でもいつでも相談にのってくださいます。



新卒訪問看護師の会に参加して、近況報告や情報交換をしています。ステーションは違っても同期がいることで安心し励みになりました。

インタビューの全容はWEBで公開中！  
ぜひご覧ください！

