

# 禁煙支援講演会



改正された健康増進法が2020年4月に全面施行となり、望まない受動喫煙を防止するための取り組みがマナーからルールに変わりました。たばこの害から健康を守るため、禁煙支援に必要な知識や援助の実際を学び健康教育に活用できるよう禁煙支援講演会を企画いたしました。禁煙外来や健診センターなどで禁煙支援に携わっている看護職や禁煙支援に関心のある看護職など多くの方々にご参加いただきたく存じます。

日時

2022年

10月8日 土 12:50-16:30

ZOOMによるオンライン開催

参加費 会員：2,000円 非会員：3,000円（振込）

## 講演1

13:00～14:10

「たばこと健康被害、我が国のたばこ規制・対策の現状」

【講師】 国立研究開発法人 国立がん研修センター  
がん対策研究所 がん情報提供部 室長 **平野公康先生**

講師は厚生労働省や国立がん研究センターで長年にわたりたばこ対策に携わり、「たばこ」から健康を守る社会を目指して、たばこに関する様々な情報の収集、分析、評価し、それに基づいた情報の作成、提供と普及活動を行っています。

## 講演2

14:20～16:20

「看護職とたばこ・看護職による禁煙支援」

【講師】 愛知医科大学 看護学部 成人看護学 准教授  
日本禁煙学会認定専門指導看護師

**谷口千枝先生**

平成16年から禁煙外来で禁煙支援に携わり、平成26年から教職となり、看護師や看護学生の教育にも力を入れています。北海道看護協会では何度も講演していただき、変容ステージを用いた禁煙支援のわかりやすい解説が大変好評です。



お申込み  
お問い合わせ

- ・別紙、禁煙支援講演会開催要領をご参照ください
- ・公益社団法人 北海道看護協会 事業部事業係  
(TEL 011-861-3292)