

令和5年度(2023年度)  
北海道地区母子保健事業研修会  
及び妊娠・出産包括支援推進事業研修会 開催要綱

1 開催目的

少子化、核家族化、地域のつながりの希薄化など出産・子育てをめぐる環境の変化が進む中、妊娠、出産、子育てに係る不安や負担等を抱える妊産婦は増えてきており、支援を必要とする妊産婦を早期に把握し、相談支援につなげていくことが求められている。

また、妊娠・出産を機に、母親にメンタルヘルスの不調がもたらされることがあることから、出産後の母親の身体的回復や心理的な安定を促進するとともに、安心して子育てができるよう産後ケアの充実が必要である。

そこで、妊娠期からの切れ目のない支援の重要性について再確認するとともに、具体的実践について考え、産前・産後の支援の充実を図ることを目的とし、本研修会を開催する。

2 開催日 会場開催：2023年10月25日(水)～10月26日(木)

3 会場 北海道自治労会館 4F ホール (札幌市北区北6条西7-5-3)

4 対象 道立保健所職員、道内市町村の保健・福祉・医療行政担当者、保健師、助産師、看護師、その他母子保健に携わる関係者

5 定員 120名 \*定員になり次第締め切りとさせていただきます

6 参加費 無料

7 主催 北海道、一般社団法人日本家族計画協会

8 後援 (申請予定) こども家庭庁、公益社団法人日本助産師会、一般社団法人北海道助産師会、公益社団法人北海道看護協会

9 プログラム \*敬称略、時間は目安です。

<1日目>10月25日(水) 9:30～15:30

【北海道地区母子保健事業研修会】

9:30～10:10	受付	
10:10～10:20	表彰	北海道社会貢献賞(母子保健功労者)表彰(予定)
10:20～10:30	開会挨拶	
10:30～12:00	講演①	「産前・産後の支援～ポピュレーションアプローチの充実～」(90分) ゆりかご訪問看護ステーション 管理者 大場 エミ
12:00～13:00	休憩	
13:00～14:00	講演②	「地域の特性に応じた産前・産後ケア」(60分) 若狭健康福祉センター母子保健スーパーバイザー 越林 いづみ
14:00～14:10	休憩	
14:10～14:40	情報提供	(日本家族計画協会)
14:40～15:20	行政説明	「最近の母子保健を取り巻く状況」(40分) こども家庭庁成育局母子保健課
15:30	閉会	

<2日目> 10月26日(木) 9:00~12:00

【妊娠・出産包括支援推進事業研修会】

9:00~9:25	受付
9:25	開会
9:30~11:00	講演「エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS) の目的と支援への活用」 (90分) 東京情報大学看護学部看護学科 教授 市川 香織
11:00~11:45	実践報告「質問票3セットの活用※の実際」 (45分) 八雲総合病院 産婦人科病棟 主任助産師 関 真希
11:45~12:00	質疑応答等
12:00	閉会

※ 質問票3セット (育児支援チェックリスト、エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)、赤ちゃんへの気持ち質問票)

10 申込方法 (北海道地区母子保健事業研修会、妊娠・出産包括支援推進事業研修会共通)

下記のホームページよりお申し込みください。※北海道の方限定です  
※お預かりした個人情報は、北海道と日本家族計画協会にて共有させていただきます

1日目、2日目と申し込みページが分かれていますので、両日お申し込みの場合はそれぞれのページからお願いいたします。

お申し込みの際は付与されている研修会キーワードを必ずご入力ください。  
※ご入力がない場合、ご受講いただけない可能性があります

<https://jfpa.manaable.com/>

または

1日目: <https://jfpa.manaable.com/login/109/detail>

2日目: <https://jfpa.manaable.com/login/110/detail>



\*日本家族計画協会開催の研修会・セミナーへ初めてご参加の方は、  
最初に「新規会員登録」を行っていただきます。

\*受講決定された方には、メールにて受付票をお送りします。  
当日印刷をして会場へご持参ください。

\*詳細は、別紙「新規登録方法・研修会申込方法」をご確認ください。

11 申込期限 2023年10月8日(日)

12 お問い合わせ先

<申込方法等について>

一般社団法人 日本家族計画協会 事務局 (担当: 石本)

TEL 03-6407-8971 FAX 03-6407-8972 E-Mail: [ishimoto@jfpa.or.jp](mailto:ishimoto@jfpa.or.jp)

<研修会について>

北海道保健福祉部子ども政策局子ども政策企画課 (担当: 秋葉)

電話: 011-206-6343 FAX: 011-232-4240 E-Mail: [akiba.emi@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:akiba.emi@pref.hokkaido.lg.jp)

研修会キーワード

do202310