

## オンライン研修の視聴にあたって<準備編> -研修受講前に確認すること-

### I パソコン等機器設定・インターネット環境について

オンライン研修では、Web 会議システムの Zoom Workplace を使用します。視聴にあたって必要な機器の設定や、環境についての確認をお願いします。

#### (1) 視聴するパソコン等機器の準備

パソコンまたはタブレットを推奨します。

また、スマートフォンでの受講は、パソコンの不調等の緊急時以外は推奨しません。

Zoom のシステム要件は、Zoom サポートのダウンロードとインストール→システム要件から確認できます。

◇パソコンには Web カメラ・スピーカー(内蔵または外付け)が必要です。

・Web カメラ:受講状況の確認のため、Web カメラは必須となります。内蔵カメラがない場合は、別途外付けカメラを準備してご参加ください。

・スピーカー:内蔵スピーカー・マイクが使用できない場合は、マイク付きイヤホンやヘッドセットを接続してご参加ください。

#### (2) Zoom Workplace アプリのダウンロードまたは最新バージョンへのアップデート<必須>

・**パソコン**を使用する場合は、Zoom のホームページ (<https://zoom.us/>) へアクセスしてください。一番下までスクロールし、「ダウンロード」欄にある「Zoom アプリ」をクリックし、Zoom Workplace desktop app をダウンロードしてください(無料)。

Zoom Workplace アプリは、頻繁にバージョンアップをしています。既にダウンロード済みの方も、同じ手順でアプリを最新バージョンに出来ますので、研修会直前に必ずアップデートを実施してください。

・**タブレット**(またはスマートフォン)を使用する場合は、アプリストア(iOS の場合:AppStore/Android の場合:Google Play)で「Zoom Workplace」をダウンロードしてください(無料)。

(3) 研修視聴にはインターネット環境が必要です。有線接続または無線接続(Wi-Fi)で、通信容量無制限等、長時間安定して映像・音声等の視聴が可能な通信環境で受講してください。通信速度は、下り 10Mbps 以上を推奨しています。有線接続、Wi-Fi の環境がない場合には、高額な通信料が発生しますのでご注意ください。

(4) 使用する機器の音声や画像の調整は、受講者各自が行ってください。利用にあたって、個別の機器およびインターネット環境に関するサポートは致しかねます。事前の接続確認を必ず行うようにしてください。

(5) 同一部屋で同時に複数人が受講する場合は、雑音・ハウリング防止のため、マイク付きイヤホンまたはヘッドセットの使用してください。

## 2 オンライン研修の受講方法および接続テストについて

- (1) 研修会開催当日の指定された受付時間内に、研修申込サイト「manaable」にログインして、受講する研修を選択します。  
サイドメニュー「自分のイベント」から該当の研修を選び、「受講」タブをクリックすると、受講可能な研修が表示されるので、受講したいレッスンの枠内をクリックしてください。「LESSON を受講する」をクリックすると、同ページ内の下部にある LESSON に移動します。「受講する」ボタンをクリックすると、「出席」ボタンが表示されます。「出席」ボタンをクリックすると Zoom Workplace が起動します。  
※同上内の LESSON 内に講義資料を掲載しています。  
講義資料をクリックするとダウンロードしますので事前にご準備ください。
- (2) オンライン研修を初めて受講される方、受講経験はあるが接続等が不安な方は、事前に Zoom のテストページ (<https://zoom.us/test>) で当日講義を視聴する PC 等を使用してカメラ・マイク・スピーカーのテストを実施してください。  
(詳しくは、「オンライン研修の視聴にあたって<受講編>」をご参照ください。)

## 3 研修を視聴するにあたっての注意

- (1) 研修会の講義に関するすべてのデータ（講義資料、スライド、解説音声、講義ビデオ）は法令（著作権法）で保護されています。著作者の許可なく無断で複製（スクリーンショットを撮ることや録画を含む）、他者への再配付、SNS で共有、別サイトにアップロードすることは違法です。
- (2) オンライン研修に参加する場合は、Zoom Workplace の機能上、他の参加者に顔の映像及び登録したカタカナ氏名が公開されますことをご了承ください。（研修会参加者以外には公開されません）
- (3) 研修会で知り得た個人情報（受講者氏名含む）等については、口外はしないでください。個人情報保護にご協力ください。
- (4) システムトラブルなどによる画像・音声に乱れが生じた場合でも、講義映像の再送信や受講料の返金はありませんので、予めご了承ください。