人と地域が『いきる』未来を

Hokkaido Nursing Association

北海道看護協会NEWS

No. 159
2025年10月31日発行

P3	支部だより/母子保健奨励賞受賞
P4～5	会員担当よりお知らせ/会員特典/プレゼント
P8～9	教育課からのお知らせ
P10～11	ナースセンターだより
P12	スペシャリストに訊く
P13	職場探検
P14	地域共生社会の実現へ向けた取り組み 第二弾④
P15	2025年度「集まれ未来の看護師さん!」開催報告
P15	北海道看護協会公式LINEのお知らせ

紅葉コキアのお誘い

ゆにガーデン(由仁町)



医療法人秀友会 札幌秀友会病院
赤澤 淑恵 氏 撮影

北海道看護協会員数
(2025年9月末日現在)

入会者数	保健師	助産師	看護師	准看護師
38,872名	1,056名	1,235名	35,343名	1,238名

2025年度目標会員数 42,600名(達成率 91.25%)



公式LINEはじめました。
お友達になってね。

「看護の日」キャラクター・かんごちゃん
北海道(雪の結晶)バージョン

WEB申込み&
新規登録はこちら
manaable

2026年度北海道看護協会改選役員及び推薦委員への立候補並びに推薦について

公益社団法人北海道看護協会選挙及び選挙管理委員会規程第12条(選挙の告示)に基づき、次のとおり告示する。

選挙管理委員長

Ⅰ　選挙日及び場所

2026年6月20日　土曜日　北海道看護協会　大講堂(札幌市白石区本通17丁目北3番24号)

Ⅱ　改選役員等の職名と人数

定款第29条及び第34条並びに定款細則第14条第3項、第15条第3項、第35条第2項により、改選となる役員と推薦委員の人数は次のとおりです。

1.役員13名

⑴会長 …… 1名
⑵副会長 …… 1名
⑶専務理事 …… 1名
⑷常務理事 …… 1名
⑸保健師職能理事 …… 1名
⑹看護師職能Ⅱ理事 …… 1名
⑺一般理事 …… 1名
⑻地区理事 …… 5名
(道南地区、札幌後志地区、道北地区、オホーツク地区、十勝地区)
⑼監事 …… 1名

2.推薦委員9名

Ⅲ　立候補の受付期間等について

立候補しようとする方は、選挙及び選挙管理委員会規程第14条に基づき、会員10名以上の推薦を受け「立候補者届」及び「立候補者推薦届」を選挙管理委員長宛てに郵送してください。

各届出様式は本会ホームページからダウンロードしていただくか、本会総務部総務課（011-863-6731）までお問い合わせください。

1.受付期間　2026年4月21日　火曜日 必着

2.送付先　〒003-0027　札幌市白石区本通17丁目北3番24号
公益社団法人北海道看護協会　選挙管理委員長　宛　※必ず「親展」でお送りください。

2026年度北海道看護協会代議員及び予備代議員の選出と立候補について

公益社団法人北海道看護協会代議員及び予備代議員選任規程に基づき、代議員及び予備代議員の選出及び立候補の受付期限等についてお知らせします。

Ⅰ　2026年度北海道看護協会代議員及び予備代議員の定数等

⑴北海道看護協会の代議員数は200名とする。
⑵支部ごとの代議員数は、総会員数の割合により算出し、3名以上とする。
⑶職能ごとの選出は、支部ごとに原則として、保健師及び助産師から各1名、看護師及び准看護師から1名を選出する。代議員数が4名以上の場合は、それ以降の職能は問わない。
⑷代議員の員数を欠くときに備えて予備代議員を置く。

【支部ごとの代議員数及び予備代議員数等】

支部名	代議員数	予備代議員数	支部名	代議員数	予備代議員数	支部名	代議員数	予備代議員数
道南南支部	15	5	南空知支部	5	2	稚内支部	3	2
道南北支部	3	2	北空知支部	6	2	北網支部	6	2
小樽支部	6	2	室蘭支部	9	2	遠紋支部	3	2
後志支部	3	2	苫小牧支部	7	2	十勝支部	9	2
札幌第1支部	18	5	日高支部	3	2	釧路支部	9	2
札幌第2支部	20	5	上川南支部	17	5	根室支部	3	2
札幌第3支部	27	5	上川北支部	3	2			
札幌第4支部	22	5	留萌支部	3	2			

Ⅱ　立候補の基準

⑴会員であること。　⑵北海道看護協会の理念・目的を理解し、1年間代議員として任務を果たせること。
⑶北海道看護協会総会に出席できること。

Ⅲ　立候補の受付期限等について

⑴本会の代議員及び予備代議員に立候補される方は、代議員及び予備代議員選任規程第9条に基づき、会員5名の推薦を受け、「代議員立候補届」により各支部長に届出をしてください。届出用紙は本会ホームページよりダウンロードできます。
⑵受付期限は各支部大会の開催30日前まで必着とします。　※開催日はホームページをご覧ください。(随時更新)
⑶提出先　〒003-0027　札幌市白石区本通17丁目北3番24号　公益社団法人北海道看護協会　○○支部　支部長　宛
※届出については必ず支部名を記載し、「親展」でお送りください。
⑷問い合わせ先　総務部総務課　TEL011-863-6731　E-mail：soumu1@hkna.or.jp

支部だより

今年度２回目の支部活動紹介です。
活動の詳細は、下記の二次元バーコードからホームページにアクセスして支部のページでご覧ください。



上川北支部
ふれあい看護体験、会員懇談会を行いました

北空知支部
みんながわくわくするような活動を目指しています

上川南支部
6年ぶりに一堂に会した看護管理者懇談会

南空知支部
南空知支部の紹介と、JOIN ALIVEの救護活動報告

室蘭支部
アロマでリフレッシュ！

苫小牧支部
災害時も看護でつながる

日高支部
10年後の未来を見据え、私たちの挑戦、日高支部

「支部だより」および「会員懇談会・看護管理者懇談会」の情報は、右の二次元バーコードもしくは https://www.hkna.or.jp/shibu/ からホームページで

受賞おめでとうございます

◆令和7年度（第47回）母子保健奨励賞／毎日新聞社賞

鎌　田　美　鈴（利尻町役場）

※敬称略　所属は受賞時点のものです。

2026年度「継続のお知ら

2025年11月上旬以

初回の発送は2025年10月中

会員登録情報（勤務先、住所、氏名等）の確認や

■ハガキ（表面）



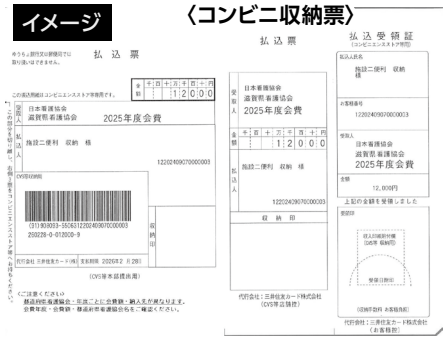
必ず、開封して払込票をご確認ください。
破棄しないようにご注意願います！！

銀行振込・コンビニ収納の方のみ
収納票が印字されます

（施設とりまとめ・口座振替・クレジットの方は
白紙のまま網掛けされます）

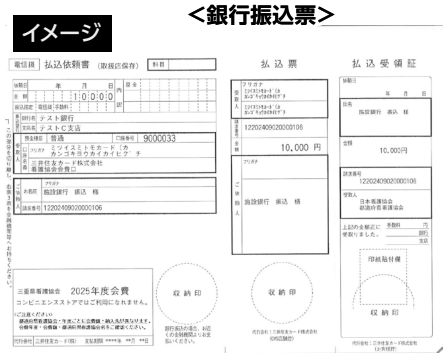
イメージ

〈コンビニ収納票〉

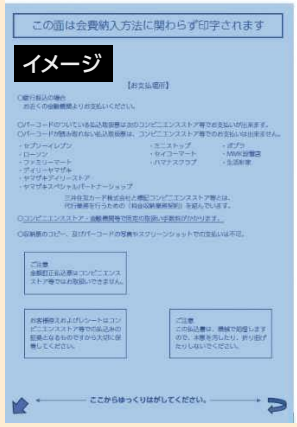


イメージ

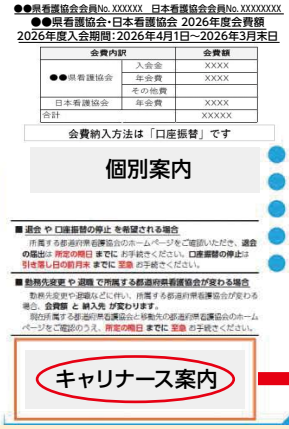
<銀行振込票>



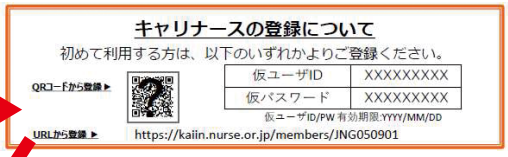
■ハガキ（裏面）







ご自身の登録状況がハガキ裏面右下のQRコードまたは
URLからご確認いただけます。



おすすめ！

◆アクセス方法①　**QRコードから登録する場合**

⇒仮ユーザーID等の入力が不要!!

1. QRコードを読み取ると規約・登録画面に遷移

QRコードから登録
個人が識別できる
QRコードになっています。



仮ID/PW
入力不要

◆アクセス方法②　**URLから登録する場合**

1. URLを入力し、キャリナース登録フォームの
   仮ユーザーID認証画面にアクセス
   URL ▶https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG050901
2. ハガキに記載されている、仮ユーザーID・ 仮パスワードを入力

仮ユーザーID	××××××
仮パスワード	××××××

仮ユーザーID：数字8桁
仮パスワード：英数字8桁

キャリナース登録方法



①パスワードは英字と数字の組み合わせで8文字以上、16文字以下にご設定ください。
②入力内容に問題がない場合は、登録を完了するためのメールが送信されます。
③登録確認用メールに記載の「マイページ登録完了URL」を24時間以内にクリックすると登録が完了します。
※確認用URLを記載されたメールが届かない場合は前回の利用登録申請から24時間経過後に、通常の利用登録より再度ご登録ください。
※本人認証の入力を3回連続して間違えた場合、30分間アカウントがロックされます。

せ」圧着ハガキのご案内

降より順次発送

旬の会員データに基づきます。

施設（施設会員）



11月2週目以降順次発送

自宅（個人会員）



11月28日(金)に発送

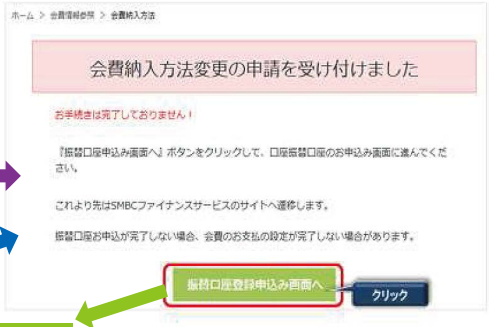
変更はキャリナースからお手続きをお願いします。 注）変更申請はデータが反映するまで数日かかります。

◆会員情報や口座登録情報にご変更がある場合は 会員専用ページ キャリナース **から変更の登録をお願いします。**

会員情報に変更がある場合、
「会員情報」の **会員情報変更** よりご登録ください。

会費納入方法に変更がある場合、
「会費情報」の **会費納入方法変更** よりご登録ください。

口座登録情報に変更がある場合、
「会費情報」の **口座情報変更** よりご登録ください。



必ず、**振替口座登録申込み画面へ** より口座情報登録をお願いします。

【ご確認ください】

会員専用ページ キャリナース

利用登録には**免許番号登録が必要**です。
免許番号の登録がない方は「0000000（7桁）」の登録となってます。
キャリナースより免許番号の登録にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：総務課総務係　会員担当
TEL：011-863-6731（平日8：45～17：15）
E-mail：kaiin-tanntou@hkna.or.jp

入会・会員に関するお問合せフォーム



■応募方法　メールでご応募ください

step1　二次元バーコードを読込む　もしくは　宛先　**soumu1@hkna.or.jp**　を入力
step2　件名に**「2026ペアチケット希望」**と入力
step3　本文に　①北海道看護協会会員番号　②氏名　③生年月日　を入力
step4　送信して完了

・ご応募はお一人様一回限りとさせていただきます。　・観戦日時、対戦カードは指定できません。

■当選発表　チケットの発送をもって代えさせていただきます。

※チケットは会員情報に登録されている自宅住所にお送りいたします。

観戦ペアチケットプレゼント ～2025 season～

当選された皆さんの声を一部ご紹介します！

エスコンでの観戦は迫力満点で、選手たちの熱いプレーに元気をもらえました。
日々の忙しさの中で、こうして楽しい時間を過ごせたことに心から感謝しています。
これからも看護の現場でがんばろう！という気持ちになれました。

今回の観戦チケットプレゼントのおかげで、初めてエスコンへ観戦に行く機会となりました。球場の設備も綺麗で楽しむことができました。席は2階席でしたが、観戦しやすく申し分ありませんでした。来年以降も、このような企画の継続を会員の皆様に与えていただければと思います。

コロナ以降初めての野球観戦でした。エスコンにもびっくりで美味しい食べ物も食べて楽しみ1日を過ごさせてもらいました。
なかなか行けそうで行けなかった野球観戦、チケットが当たったので見に行くことが出来ました、ありがとうございました。

友人とファイターズ観戦行ってきました！とても楽しい時間を過ごす事ができリフレッシュしました！また明日からの仕事頑張れると思います！
貴重な時間をいただき、ありがとうございました。

事業課からのお知らせ

★★★ 職能集会・交流会のご案内 ★★★

○2025年特定行為研修修了者の活動等に関する意見交換会

日時・場所：11月7日(金)13:00～16:30(集合開催)
実践報告者：町立別海病院　主査　　伊藤　美香
町立別海病院　看護部長　竹中　美穂
社会医療法人孝仁会 訪問看護ステーションはまなす
管理者　　川上　京
対　　象：特定行為研修修了者および特定行為研修受講中の看護職
特定行為研修の受講を検討中の看護職、看護管理者
参 加 費：会員2,000円　非会員3,000円

○2025年特定行為指定研修機関の活動に関する意見交換会

日時・場所：11月18日(火)13:30～15:30（WEB開催）
対　　象：特定行為指定研修機関21施設の看護部長相当職、看護部門の教育担当者
今後、指定研修機関となることを検討している医療機関の看護部長相当職
参 加 費：無料

○2025年度助産師職能委員会企画 アドバンス助産師交流会 ～災害時の産科管理～災害時、地域の母子をどう支えるか～

日時・場所：11月22日(土)9：30～15:00（集合開催）
北海道大学病院会議棟 症例検討室1，2
講　　演：①「分娩取り扱い施設における災害発生時の対応マニュアル作成ガイド」解説
②災害時の母子支援の実際と助産師・管理者の役割」
講　　師：①公益社団法人日本看護協会
常任理事　井本　寛子
②北海道大学病院 産婦人科学教室 助教
北海道周生期医療救急支援の会前会長
齊藤　良玄
対　　象：アドバンス助産師、助産師、母子保健にかかわる看護職、看護管理者
参 加 費：無料

○2025年准看護師懇談会

日時・場所：11月29日(土) 10：00～12:30（WEB開催）
※准看護師と一緒に働く看護職の参加も可能です
基調講演：①マフ活用による身体拘束低減の取り組み
②北海道の准看護師を取り巻く環境について
講　　師：①砂川市立病院
認知症看護認定看護師　原田　和美
②公益社団法人北海道看護協会
専務理事　田中　かおり
対　　象：北海道内で勤務している准看護師、准看護師と共に働く看護職、看護管理者
参 加 費：会員1,000円　非会員1,500円

○2025年度地域における看護職等の連携シンポジウム

日時・場所：12月6日(土)10：00～16:35
対　　象：看護職(会員・非会員)、看護職を目指す学生
介護保険施設等で働く介護職
実践報告：15演題（実践報告後交流会あり）
参 加 費：無料

○2025年度ヘルシーワークプレイス(健康で安全な職場)講演会 ～やりがい・充実感が見いだせる働き方を目指して～

日時・場所：1月24日(土)13:00～16:00
講　　演：①「看護職の働き方改革の推進～就業継続が可能な看護職の働き方の提案～」
②「就業継続が可能な看護職の働き方を実現するために」
～仕事の充実感を見出すために仕事のコントロール感について考える～
講　　師：①公益社団法人日本看護協会
常任理事　淺香　えみ子
②北海道大学保健科学研究院
教授　矢野　理香
対　　象：北海道看護協会会員・非会員
各支部支部長および各支部働き続けられる職場づくり推進委員
参 加 費：会員2,000円 非会員3,000円

お詫びと訂正

北海道看護協会ニュース158号に同封した「いいお産の日」のフライヤーに掲載した北海道科学大学阿部由依様の役職に誤りがありました。ここにお詫び申し上げ、訂正させていただきます。
誤：**教授**　　正：**助教**

※WEB申込み＆新規登録はこちら

WEB申込み＆
新規登録はこちら
manaable



※北海道看護協会ホームページ「協会の各種事業を知りたい」の「職能集会・交流会等」をご覧ください。

職能集会・交流会等開催報告

8月2日(土)
保健師職能集会を開催！

今年度の集会はオンラインで行われ、129名の参加がありました。

佐伯和子先生が「保健師活動の危機と役割期待」をテーマに講演。保健師の危機と成果の可視化、やりがいのある職場づくりの重要性が語られました。

実践報告では、角谷里香氏から稚内保健所管内での統括保健師のネットワークを生かした活動が紹介され、対話を重視した連携体制と人材育成の取り組み内容、世代を超えて学び合う姿勢の大切さを共有しました。

詳細はこちらから ☞

9月6日(土)
助産師職能集会を開催！

今年度の助産師職能集会は20名参加されました。日本看護協会常任理事 井本寛子氏より、超高齢多死社会を迎える中で女性の生涯を支援する助産師が人生の各期で役割発揮する意義や、分娩取扱施設の集約化が進む道内各地のニーズに応え出向の活用や副業・兼業を促進する必要性などが講演されました。グループワークでは、更年期外来や産後ケアの創設、母乳外来の充実などに活路を見出す実例を共有し、自律した助産師として活躍し続けるための刺激となりました。

詳細はこちらから ☞

8月30日(土)
看護師職能集会を開催！

今年も、集合開催だけではなくWEB併用とし、会場には51名、WEBでは257名の方が参加されました。

今、多くの方が関心を寄せているACPの取り組みについて、社会医療法人豊生会東苗穂病院副院長 星野拓磨先生より、実体験を交えながら講演をしていただきました。現場で活かしていきたいとの感想も多く聞かれ、ACPの推進への一歩となる職能集会となりました。

詳細はこちらから ☞

7月19日(土)、8月9日(土)
災害支援ナース交流会を開催しました

新制度下における災害支援ナースの実践力向上と地域ネットワーク構築を目的に2回開催し、94名が参加されました。北海道保健福祉部の鹿野令子氏、金沢大学附属病院の出口好氏による講演では、新たな災害支援ナースの派遣体制や被災地での支援活動について学びを深めました。後半は、地域ごとのグループワークや新興感染症に対する講義・演習を行い、参加者同士の活発な交流の場となり、災害への備えを考える有意義な研修となりました。

詳細はこちらから ☞

教育課からのお知らせ

★★★ 2026年度北海道看護研究学会について ★★★

開　催　日　2026年10月31日(土)
会　　場　北海道看護協会(札幌市白石区本通17丁目北3番24号)

★★★ 2026年度研修会募集と会員手続について ★★★

●次年度(2026年度)研修会募集開始時期:3月初旬
●会員料金で受講したい場合は、
研修申し込み前に北海道看護協会の入会手続きを完了(年会費納入)してください。
手続完了までに時間を要します。早めのお手続きをお願いします。
●研修会申込に入会手続きが完了していない場合は、非会員料金での受講となります。

★★★ 図書室からのお知らせ ★★★



【最新看護索引Webのご案内】

「最新看護索引Web」は、日本看護協会図書館で編集している看護分野に特化した国内唯一の看護文献データベースです。看護および周辺領域の学会誌や雑誌の中から、看護に有用と思われる文献を集めて作成しており、信頼できる看護文献のみを検索できます。

会員の方は、日本看護協会公式ホームページの会員マイページ「キャリナース※」より無料で利用できます(要登録)。キャリナースのホームページはこちら→
https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101

※キャリナースは会員の皆さま専用のWEBページです。ユーザー登録すると会員情報の確認や変更、研修受講履歴の閲覧が可能になります。また文献検索や各種資料など看護業務に役立つ魅力的なコンテンツもご覧いただけます。



＜最新看護索引Webの特徴＞

1　初心者にも使いやすく、看護文献のみを手早く検索できます。
2　看護職が文献内でよく使う用語(件名:キーワード)で検索できます。
3　検索結果から本文の入手へスムーズにナビゲートします。
「最新看護索引Web」の検索結果から、「日本看護学会誌(電子版)」および「日本看護学会論文集(電子版)」の全文PDFを何度でも閲覧・印刷・保存できます。
「日本看護学会論文集」は42巻～51巻がPDF公開の対象です。

北海道看護協会図書室ホームページはこちらから　→　https://hkna-lib.opac.jp/
文献検索についてのご相談を受け付けております。どうぞご利用ください。
受付時間　月～金 9:00～17:00　TEL 011-861-3273　教育課直通

★★★ 9月開催　会場研修 ピックアップ ★★★

９月に開催された会場研修の様子です。皆さんも会場研修へ参加しませんか？

○開催日　9月9日（火）

＜看護研究シリーズ指導者編＞指導者のための看護研究・質的研究をクリティークしてみよう

受講者の声♪

・ほぼ知識0からの講義でしたが、いろいろと学べ、指導に生かせることがたくさんあった
・「研究を指導する」ということにとっかかりができた
・GWで色々な視点からの意見交換ができ、楽しく参加できた
・久しぶりに看護研究に取り組んでみたいと思った
・クリティークについて今回の講義でポイントがわかった
・GWで自分では気づけない点が学べた
・看護研究に対しての苦手意識が少し減った 楽しい研修で、時間が足りず2日間の研修でも良いと思った
・明るく広い会場で快適に研修でき、また研修に参加したいと思いました




○開催日　9月10・11日（水・木）

＜札幌市委託＞訪問看護スキルアップ（スキンケア、ストマケア、フットケア）（第1回）

受講者の声♪

・ストーマ等、実際に体験・経験し自分で感じ学ぶことができた
・普段行っていたフットケアがとても大切だと感じた
・演習、講義は、より実践で役立てるものでした、参加者の方との交流も楽しかった
・現場での悩み事など、具体的に学ぶことができた
・実際に体験しながらの研修はためになった。フットケアは貴重な体験だった
・楽しく受講でき、やる気が出ました






○開催日　9月24日（水）

後輩指導困っていない？学び直そう“後輩育成”

受講者の声♪

・先生のひとつひとつの言葉が響きました
・とても有意義な研修でした
・先生が面白い方で、終始退屈せず研修を受けられました
・先生の講義がとても面白く勉強になりました！
・参加者同士の関わりが多くあり、楽しい研修を受けることができました
・とても学びになる研修でした。先生も面白くて、楽しい研修でした
・集合研修は顔を見てお話が出来るので話しやすかった
・久々のZoomではない研修で、楽しかった



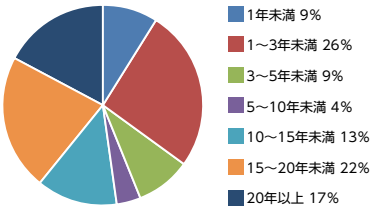



No.97 ナースセンターだより



第1回　看護職復職支援研修会報告
(札幌市委託事業)

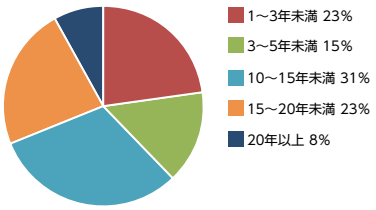
日　　程：7月1日(火)～2日(水)
受 講 者：23名
受講者未就業期間内訳：



開催の様子
ホームページまたは二次元バーコードからご確認ください。

第2回　看護職復職支援研修会報告
(札幌市委託事業)

日　　程：7月14日(月)～15日(火)
受 講 者：13名
受講者未就業期間内訳：



開催の様子
ホームページまたは二次元バーコードからご確認ください。

第3回　看護職復職支援研修会報告
(札幌市委託事業)

日　　程：9月9日(火)～10日(水)
受 講 者：6名
受講者未就業期間内訳：

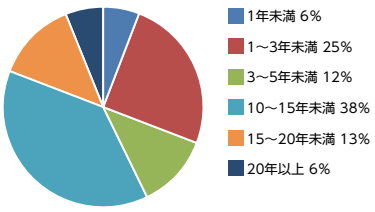
(人)

1年未満	5～10年未満	15～20年未満	20年以上
2	2	1	1

開催の様子
ホームページまたは二次元バーコードからご確認ください。

就業支援講習会報告

テ ー マ：急変時の患者対応＜心肺蘇生法＞(演習含む)
日　　程：8月6日(水)
受 講 者：16名
受講者未就業期間内訳：



開催の様子
ホームページまたは二次元バーコードからご確認ください。

看護職の求人･求職合同相談会報告

日程･開催場所
帯広市：8月22日(金) とかちプラザ
旭川市：9月19日(金) アートホテル旭川

参加状況
帯広市：求人施設　30施設、求職者21名
旭川市：求人施設　33施設、求職者17名

開催の様子　ホームページまたは二次元バーコードからご確認ください。

施設関係者の皆様

研修会の実習や見学にご協力いただき、ありがとうございました‼
合同相談会にご参加いただき、ありがとうございました‼



『北海道移住相談会2025』『北海道移住･交流フェア2025』報告

◆北海道移住相談会2025
日程･開催場所：７月５日(土)
東京都　東京都立産業貿易センター台東館
相談状況：9組、13名

◆北海道移住･交流フェア2025
日程･開催場所：9月27日(土)　大阪府　大阪OMMビル
相談状況：12組、17名

北海道に移住し就業を希望される方や短期就業を希望される方の就業支援を目的に、一般社団法人北海道移住交流促進協議会が主催する相談会に出展し、個別相談を実施しました。今回は、北海道での移住･就業を数年以内に意思が固まっている方で、どちらの会場も単身者の方より、家族の方が多く相談にお越しいただきました。北海道での移住･就業に向けての情報提供や相談の場となり、ナースセンターのPRにも繋がりました。

開催の様子


移住相談会


移住･交流フェア

▶届出制度実績（2015年10月1日～2025年９月30日）

お仕事を辞められる方(次の就業先が決まっている方や定年退職の方も含む)、保健師･助産師･看護師･准看護師の業務に従事しなくなった方は、ご登録ください!!

1 届出種類　(人)

本人	代理	施設からの代行	合計
6,516	3,220	6,774	**16,510**

2 年齢　(人)

20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	無回答	合計
5,014	3,535	3,625	2,464	1,324	548	**16,510**

3 居住地　(人)

道南	道央	道北	十勝	釧路･根室	オホーツク	無回答	合計
665	11,415	1,269	947	902	863	449	**16,510**

4 再就業状況　(人)

保健師	助産師	看護師	准看護師	合計
115	74	4,585	460	**5,234**

▶地域応援ナース実績（2025年4月1日～９月30日）

【応援ナース実績】･応援：10名(延べ11件)　･就業者数：1名　･調整中：3名人

◆今までの経験を活かし、人材不足で困っている地域で**『地域応援ナース』**として働いてみませんか？
1ヶ月～1年間の短期間限定勤務、コーディネーターが希望に合った働き方を提案します。
◆看護管理者の方は、退職する看護職員に**『地域応援ナース』**について、周知をお願いいたします。
※詳細は、https://www.hokkaido-nurse.com/ouen/または二次元バーコードからご確認ください!!
「動画で見る応援ナース！」「応援ナースの声」を掲載していますので、ぜひご覧ください‼

スペシャリストに訊く

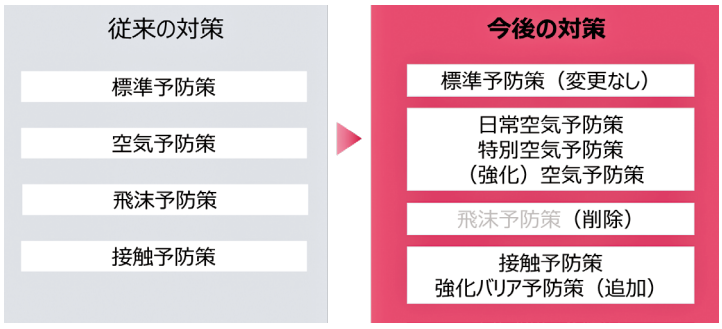
感染対策は“壁”ではなく“橋”
― 新時代に求められる知識と在り方



北海道大学病院　看護部／感染制御部
感染管理認定看護師
林　貴皓

2019年に新型コロナウイルス感染症が確認されてから6年が経過し、世間では元の日常を取り戻しつつあります。しかし、医療施設や介護施設の現場ではどうでしょうか？いまだに面会禁止・制限やマスク着用などといった影響が依然として残っています。私たちはコロナ禍を通じて「エアロゾル感染」という新たな概念に直面し、飛沫なのか？空気なのか？困惑した人が多かったと思います。その経験を踏まえ、長らく改訂のなかった米疾病予防管理センター（CDC：Centers for Disease Control and Prevention）の「隔離予防策のためのガイドライン」が、大きな変革を迎えようとしています。

2024年、CDCは「隔離予防策のためのガイドライン2024年改訂ドラフト版（草案）」を公開しており、これまで「空気・飛沫・接触」と区別されていた感染経路が、「空気を介した伝播」と「接触を介した伝播」の大きく２つに分類されています。飛沫という表現は削除され、粒子の大きさで分けていた時代から、“連続的な粒子サイズ”という新しい理解に進化しています。その結果、空気予防策には「日常的な空気感染予防策」と「特別な空気感染予防策」という二つのオプションが生まれています。接触予防策では大きな変更はないものの、介護施設における薬剤耐性菌対策として「強化バリア予防策」が追加され、現場の実情を反映した内容となっています。



このようにまだ草案の段階ですが、これからの感染対策は大きく変わろうとしています。今後、知識のアップデートは不可欠ですが、同時に「感染対策の在り方」を見直すことも必要だと考えています。感染対策と聞くと「距離をとる」「隔離する」といったイメージを持つ方が多いかもしれません。確かに物理的な距離を保つことは感染拡大防止に有効ですが、その結果として患者や家族に孤独や不安を生じさせてしまうことも少なくありません。感染管理の本質は、人を遠ざけることではなく、人と人をつなぐことだと考えています。私の認定研修時代に出会った「感染管理は人と人を遠ざけるものではあってはならない」という言葉があります。私はこの言葉に救われ、現在も感染管理活動の信条としています。制限・禁止することは簡単ですが、スペシャリストとして、そこにいかに抗い、違う選択肢を提示できるかが重要だと考えています。

今後、新たな感染症や薬剤耐性菌の出現は避けられません。だからこそ、知識を最新に保つと同時に、人を孤立させない感染対策の姿勢を持ち続けることが重要です。感染対策を“壁”ではなく“橋”として根づかせること、それが次の時代における感染管理の使命だと考えています。



多職種AST（抗菌薬適正使用）／血液培養ラウンドのカンファレンス場面
医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師の4職種で多角的にアプローチし診療をサポートしています。

職場探検

「待ち時間ゼロ」で支える新しい看護のかたち

―― JR札幌病院・地域医療連携センターの挑戦 ――

JR札幌病院　地域医療連携センター
副センター長（師長）　大村　早代

「〇〇科の受診依頼ですね。受け入れますので、すぐにご来院ください」「入院の依頼ですね。病状を確認させてください。」

当院では昨年より、地域の医療機関からの紹介入院・受診依頼を「地域医療連携センター」に一元化しました。従来は診療科医師に個別連絡して判断を仰ぐ必要があり、「電話がつながらない」「返答に時間がかかる」との声が寄せられていました。現在はセンターが空床状況や診療科の混雑度を踏まえて迅速に可否を判断し、地域の医療機関や患者さんにとって「待ち時間ゼロ」の安心を実現し、受け入れ先が決まるまでの不安も軽減できました。

この仕組みのもう一つの効果は、医師や看護師が本来の診療・看護に専念できることです。外来では定期診療に加え救急対応や検査説明など多様な業務を担いますが、迅速な受け入れ体制により安心して患者さんに向き合えます。また退院支援が必要な場合は、退院支援看護師やMSWが速やかに介入し、地域での生活を見据えた支援へとつなげています。

こうした取り組みにより病院全体の情報共有は円滑になり、チーム医療の推進にも大きく寄与しています。地域医療連携センターは医師や看護師をはじめ多職種と協力し、地域の医療機関や患者さんにとって最適な医療を届ける重要な役割を担っています。

JR札幌病院は地域の中核病院として「安心・安全で質の高い医療」を使命とし、理念である「心の通う医療」「信頼される医療」「地域社会に貢献する医療」を実践しています。看護部は患者さんの声に耳を傾け、より良い看護を追求しながら、スタッフ一人ひとりが成長できる教育体制を整えています。新人からベテランまで幅広いキャリアに応じた学びを深め、看護師として長く働ける職場です。

「待ち時間ゼロ対応」という挑戦を通じて、患者さんに安心と信頼を、スタッフには誇りとやりがいを――それがJR札幌病院です。これからも理念のもと、看護の力で地域医療の未来を支えていきます。



鶴間センター長（後列右から2人目）と地域医療連携センタースタッフ


JR札幌病院外観

あなたの施設をアピールしませんか？

投稿してくださる施設を募集します。是非ご応募ください。

～応募方法～

下記のアドレスを入力もしくは二次元バーコードを読み取ってご応募ください。

・本文に「施設名」「担当者名」、「アピールポイント（100字程度）」を記入し送信

送信先：news_jigyou@hkna.or.jp

※採用施設には、事務局より、ご連絡するとともに、3,000円分のQUOカードを差し上げます!!

Series④

地域共生社会の実現へ向けた取り組み

～地域住民が主体となり共に創る まちづくりと看護の専門性の発揮～第二弾

シリーズ4回目は、65歳以上が34.4％と高齢化率が進み医療過疎地域といわれる道北地域で、医療介護連携の中核を担いICTの運用や地域住民と協力して高齢者の見守り体制に取り組んでいる名寄市地域包括支援センターの山崎センター長と佐藤保健師にお話を伺いました。

1. 名寄市について

旭川より北に位置し、人口24,384人（2025年3月末）で基幹産業は農業、畜産業です。市内唯一の地域包括支援センターは、市役所内にあり高齢者介護、障がい者福祉、保育、虐待など多様な問題が集まるため、横のつながりが取りやすくなっています。



2. ICTの活用

医療介護ネットワークとして「ポラリスネットワーク」があります。名寄市立病院の酒井副院長が中心となり、地域で心不全の患者を見守る情報基盤として導入していました。その後、2018年の胆振東部地震に伴う大規模停電で「利用者対応には医療と介護、各機関の情報共有が重要」と強く認識したため、当時のセンター長 橋本保健師を中心にアップデートを進め「ポラリスネットワーク2.0」ができました。現在は病院・薬局・訪問看護・居宅介護支援事業所など市内のほぼすべての医療機関、介護事業所が参加し、登録者数は1,850人（2024年10月）で要介護者の80%程度をカバーしています。服薬や体重の管理は本人が忘れることが多く、そこに生活を支援している介護事業所の情報をタイムリーに共有することで、処方を変える・早期受診につなげるなど病状悪化防止になっています。ケアマネジャーからは「人のつながりが深まり、医療機関にも相談しやすくなった」、利用者からは「見守られてる安心感がある」という声も聴かれています。



スキルアップ講座



養成講座（小学校）

3. 見守りネットワーク

高齢世帯・独居者が増え「孤独死」「生活に困窮する障がい者」などが急増する中、いち早く異変に気が付くようにと始めました。民生委員、児童委員の他に郵便局・（株）ヤクルト・保険会社・新聞販売所などに登録事業者として登録いただき、異変を感じたら連絡を貰う、さりげない見守り体制です。2024年は新聞が溜まっている、テレビがついているが応答がないなどの13件の通報があり、警察・消防などと訪問し一命を取り留めたケースが複数ありました。

4. にこにこカフェ

認知症やその家族、認知症に関心のある人々が地域で繋がることができるカフェです。運営は、介護サポーターの会（チームオレンジ）の方が携わっています。サポーター（オレンジさん）が主体的に動いてもらえるよう勉強会・ディスカッションを重ねることで、積極的な活動として成長し会を支えています。課題は、オレンジさんの高齢化があり、後継者を増やすために小学校・会社などに働きかけています。大切な取り組みとして少しずつ認識されています。

【編集後記】一つのシステムで地域包括支援センターと他事業所が繋がり、活用できていることは理想的だと思いました。協働の過程では保健師の医療的な視点が介護予防や指導に役に立っていると山崎センター長は話されていました。成功の裏には、事例検討会やワークショップ開催など入念な準備に尽力されたご努力がありました。「見守りネットワーク」や「にこにこカフェ」では地域住民と協力して地域の暮らしを守ることに努めていることに感銘を受けました。
お忙しい中、取材にご協力いただき大変感謝しています。
（広報出版委員）

2025年度

集まれ未来の看護師さん!!



詳しくはこちら

開　催　報　告

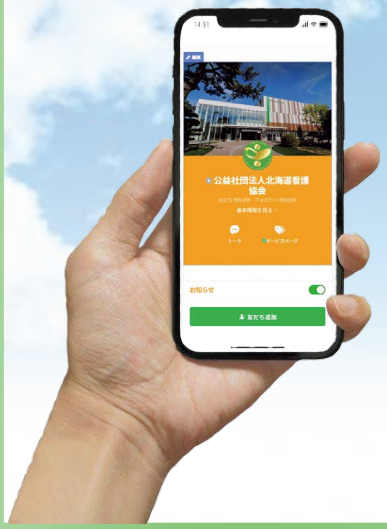
2025年7月29日（火）に北海道看護協会で、北海道「看護の日」および「看護週間」実行委員会の主催で、「集まれ未来の看護師さん！！」が開催されました。夏の暑さの中、中学生28名、保護者17名、今年は小学生3名も参加しました。中には家族そろって参加されている方もいらっしゃいました。

受付では笑顔（？）のかんごちゃんが皆様をお出迎え。受付後に記念写真をする姿が多くみられ、和やかな雰囲気に包まれていました。

実行委員会委員長の髙橋久美子会長と、委員の札幌看護医療専門学校学科長木村文枝氏による挨拶とお話からイベントがスタートしました。看護体験は「聴診器での心音・肺音聴取、脈拍測定、瞳孔と対光反射の観察」「手洗いとガウンテクニック」「ベビー人形を使った抱っこやオムツ交換」の3つのブースに分かれて、それぞれ約20分ずつ体験しました。担当の認定看護師、助産師と一緒に、驚きや笑顔があふれる看護体験がおこなわれました。

看護に携わる方はもとより看護に興味のある学生や一般の方も登録 OK

北海道看護協会公式LINEはじめました!!
お友達登録募集中



あなたの「学びたい」をサポート
各種研修会の開催案内や申込開始時期をお知らせします。
また、「マナブル」へ直接アクセスしてスマホから申し込みもできます。

おっ！得な情報やうれしいプレゼント
会員特典やプレゼント企画の情報を発信します。

看護職のお仕事探しのお手伝い
看護職の求人情報や各種講習会の開催情報を発信します。

看護協会ってどんなところ
看護協会の活動紹介や広報誌も読むことができます。

かんごちゃんの七色ばなし
「かんごちゃん」が見た聞いた話をライン限定発信します。

お友達になってね



LINE

お友達登録はこちら

「協会の動き」「理事会報告」について

北海道看護協会ホームページで随時更新した情報を掲載しています。

北海道看護協会ホームページTOPページ
▼
【北海道看護協会を知りたい】をクリック
▼
【情報公開】に「理事会報告」「協会の動き」でご確認ください。

道民の健康情報　自分への思いやりで心を健康に

皆さんはセルフ・コンパッションという言葉をご存じでしょうか?「セルフ・コンパッション(self-compassion)」とは、「自分への思いやり」を意味する心理学用語です。大切な人に優しく接するのと同じように、自分にも優しく接するという考え方です。

経済状況や雇用環境などが大きく変化している現代において、職場や家庭でストレスや不安を感じながら生きる人は少なくありません。そんなストレスフルな現代社会ですが、昨今の研究でセルフ・コンパッションが高まると、「①幸福や楽観性などのポジティブな心の状態を育てる」「②満足感やウェルビーイング(生き方、働き方、人間関係において健やかであること)が高くなる」といったことが分かってきました。

では、どのようにしたらセルフ・コンパッションを高められるのでしょうか。今回は誰でも簡単にできる方法を2つご紹介します。

①サポート的なタッチ→気分が悪い時に自分自身の身体に触れることで副交感神経が活性化され、落ち着き安心感を得ることができます。また、身体的な接触はオキシトシンの放出も促し、安心感を与え、苦痛な感情を和らげます。

・手を心臓のあたりに乗せ、呼吸している胸が上下に動いているのを感じる
・自分の腕を優しくなでてみる
・両手で頬を包み込む
・腕を組んで優しく握りしめる(自分をハグする)

②慈愛の瞑想[1]→1日に15分から20分ほど時間を取り、静かでリラックスできる場所に座るか散歩しながら、優しい気持ちを呼び起こす言葉を心の中で繰り返します。

・「私が安全でいられますように、穏やかな気持ちでありますように、健やかでありますように、安心して生きていけますように」と繰り返す
・次に大切な人に向けて「あなたが安全でありますように、穏やかな気持ちでありますように、健やかでありますように、安心して生きていけますように」と繰り返す
・繰り返す言葉は自分にあった言い回しに変えて行っても良いです

ぜひ日常生活の中に取り入れてセルフ・コンパッションを高めてみませんか。

引用・参考文献

1)クリスティン・ネフ『セルフ・コンパッション』P203.金剛出版.2025
2)クリスティン・ネフ『セルフ・コンパッション　あるがままの自分を受け入れる』.金剛出版.2019



北海道看護協会ニュース表紙写真の募集!!

北海道看護協会ニュースのリニューアルに伴い、その表紙を飾る写真を皆様から募集いたします。是非ご応募ください。

採用された方にはご連絡の上、1,000円分のＱＵＯカードを差し上げます！！

～応募の決まり～

- 題　材：北海道内の風景、建物、食べ物等
- サイズ：2400×1400 pixel以上
- 解像度：300 dpi以上
- 形　式：JPEG、PNG

※注意事項
- 作品は撮影者本人がすべての著作権を有しているものに限ります。
- 人物の写り込みがないものに限ります。

～応募方法～

下記のアドレスを入力もしくは二次元バーコードを読み取ってご応募ください。

- 本文に「お名前」、「作品のタイトル」、「撮影場所」を記入
- 作品を添付して送信

※採用された作品は協会ニュース、公式ホームページ、SNS等の広報活動以外には使用いたしません。また、作品は発行時期の季節等にあわせて使用いたしますので応募時期とは間をあけて使用する場合があります。

送信先：news_jigyou@hkna.or.jp

発行／公益社団法人 北海道看護協会
TEL（011）863−6731 代
編集責任者／髙橋　久美子
札幌市白石区本通17丁目北3番24号
https://www.hkna.or.jp/
印刷／株式会社須田製版