

## 看護の日イベント

平成 28 年 5 月 14 日（土）

例年同様、琴似イトーヨーカドートライアングル広場で『看護の日』のイベントの健康相談を行いました。血圧測定や体脂肪測定など行い、健康に関する相談に対応しました。

当日は天候にも恵まれ、87 名の方に利用して頂きました。70～80 歳代の方が 7 割を占め、持病がありながらも内服管理・食事管理・適度な運動を心掛け、年齢より若々しく生き生きと過ごされている方を多く見受けました。白石から自転車であいらした 70 代の女性は、大変良い笑顔はつらつとお話されており、その元気に驚きました。多くの方が、自分の血圧値をご存知で健康に対する高い意識を感じました。

来場された方には、アルミブランケットをお渡ししました。熊本地震の直後ということもあり、防災に対する意識も一層高く大変好評でした。

