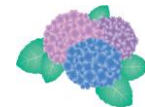


# さっぽろ第2支部 支部たより

## あじさい 第2号



### 「ステップアップ看護研究」

平成 28 年 7 月 30 日 教育委員会

平成 28 年 7 月 30 日（土）に「ステップアップ看護研究」が 9 施設 12 演題、参加者 27 名で開催されました。今年度から研修時間を延長し、研究の基礎となる講義を追加することで内容の充実をはかりました。

札幌医科大学保健医療学部看護学科から 3 名の先生をお招きし、午前中は、「看護研究とは」、「看護研究計画書」「文献検索」の 3 つをテーマに、基本的な内容を講義していただき、午後からは、グループで、自分たちの研究計画書について、それぞれの先生から指導を受け、研究の目的や方向性を明確しました。全体を通して、看護研究の意義やプロセスなどの理解が深まり、今後の研究に役立つといった声が聞かれました。これを踏まえ、次年度は演題を増やすことを検討し、参加者の満足度が高い研修となるよう、取り組んでいきたいと考えております。



### 「自分の人生をキラキラさせるために ～メンタルコンディショニングとは～」

平成 28 年 8 月 6 日（土） 看護師職能委員会

平成 28 年 8 月 6 日（土）ロイトン札幌で開催され、講演会には 164 名の参加がありました。

看護師職能委員会は I 領域（病院）・II 領域（介護・福祉関係施設・在宅等）に分かれています。札幌第 2 支部は I・II 領域合同となり研修会や交流会を開催し、地域で活躍している看護師の声を吸い上げ、看護師間の連携に役立てるように活動しています。

看護師という職業は肉体労働だけではなくコミュニケーションが非常に大切となる為、多くのストレスに対処しながら勤務しているのが実態です。今回の講師である小松先生のお話は、このストレスとどう向き合いコントロールしていくとよいのか、自分の人生をキラキラさせるためにはどのように行動するとよいのかを楽しく学べた研修でした。アンケートでは「来年もこのような研修をしてほしい」という意見が多く、ストレスケアに対する関心が高いことがわかりました。

講演会終了後には交流会を開催し、56 名の参加者がケーキとコーヒーをいただきながら、積極的に他施設の方々との意見交換や講演会の感想等の交流を楽しんでいました。今回の講演を活かして職場が活気づけられるように役立てたいという意見や仕事が好きだということが再認識できた、心が軽くなりましたという前向きな意見も聞くことができました。今後も気持ちが楽になれるような研修会を考えていきたいと思っております。



## 「地域との連携 ～妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を目指して～」

平成28年8月20日（土） 札幌4支部合同助産師職能委員会

平成28年8月20日 札幌市立病院2階講堂において、札幌4支部合同助産師職能委員会主催の「地域との連携—妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を目指して—」をテーマに、シンポジウムを開催しました。札幌4支部に加え、全道から合わせて86名が参加されました。

近年、特定妊婦が増加しており、児童虐待を未然に防ぐため医療機関・保健センター・児童相談所の連携が、より必要になっていると感じていました。そこで今回は、北広島市保健師田淵亜紀さん、札幌児童相談所より金子望さん、北海道大学病院 助産師 春木綾子さんの3名のシンポジストに発表していただきました。

保健センターからは「妊婦さんと赤ちゃんの健康を守るための保健活動について紹介を受け、妊娠期から受け持つことで産後の受け入れも良いという手ごたえを感じる」、児童相談所からは「児童相談所の概要、虐待に対する対応、札幌市が進める取り組みの紹介、子どもの健やかな成長と発達・福祉を守るという共通の目的から、それぞれの立場で児童虐待への関心を持つとう」、助産師からは「自部署における取組の紹介や、養育したいという意思を尊重し、安全な児の養育を守るためには、家族や地域のサポートが必須である」ということを学びました。

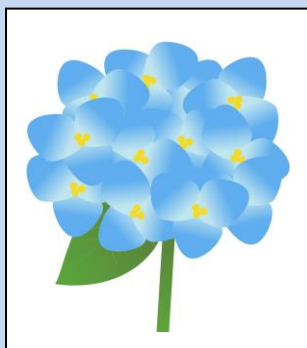
シンポジウムの形は初めて行いましたが、会場から精神疾患を持つ妊婦への産科クリニックにおける対応について質問があり、活発な意見交換がされていました。精神科併設の施設ではないクリニックでの対応やその限界について、学びあう良い機会となりました。



### 今後の研修会のご案内

#### 平成28年度 北海道看護協会 札幌4支部合同 保健師職能研修会開催

日時:平成28年10月22日（土）  
時間:10:00分～12:00分  
場所:KKR ホテル札幌 5階「丹頂の間」



#### 平成28年後 北海道看護協会 札幌第2・第3支部合同 医療安全交流会

日時:平成28年10月29(土)  
時間:13:00～15:30  
場所:東京ドームホテル札幌 B2ピアリッジホール

研修会・交流会の詳細につきましては、各施設に送付されております  
ご案内を確認のうえお申込み下さい。