

# あじさい



## 「看護の日」健康相談 令和元年5月26日(日)

令和元年5月26日(日)、イトーヨーカドー琴似店トライアングル広場にて「看護の日」のイベントとして健康相談を行いました。血圧・体脂肪率・BMIの測定その他、昨年に続いて血管年齢測定も行い、来ていただいた方にはミニ防災セットやボールペンをプレゼントしました。

この日は道内でも記録的な暑さとなり、気温30度を超える猛暑日でしたが、60～80歳代を中心に100名の方々に足を運んでいただきました。血圧や体脂肪率の結果から、「どうい生活をしていけばいいの?」と具体的な意見を求める方が多かった印象でした。血管年齢測定を目的に来場していただいた方も多く、測定結果を見て嬉しそうな方、残念そうにされている方の様子から、健

康に対する関心の高さを改めて感じました。今後もより多くの方の健康への意識向上の一助となるよう努めていきたいと思ひます。



## 札幌第2支部 2019年度 今後開催予定研修のご案内

研修名	開催日	会場	テーマ
働き続けられる職場づくり推進委員会研修会	9月7日(土)	札幌ビューホテル大通公園	働き続けるためのメンタルヘルスとは～こころと体を整える睡眠～
看護管理者育成研修会	9月12日(木)・13日(金)	読売北海道ビル3階 ACU-Y	※看護副師長・主任・師長補佐の任にある者で2日間とも終日参加できる者
医療安全交流会	10月予定	アスティ45 予定	※医療安全管理者の地域ネットワークづくり
保健師職能講演会(4支部合同)	10月19日(土)	ANAクラウンプラザホテル札幌	「LGBT～性的マイノリティと人権～」(仮)
三職能合同交流会・支部大会	2020年2月15日(土)	札幌ビューホテル大通公園	未定

### 《 編集後記 》

いよいよ、定年65歳時代がやってきました。定年後はのんびりと旅行や趣味を楽しむという夢は消えてしまいました。せめて、某テレビ番組にあった「ご長寿クイズ」のように、日常の会話も周囲の方々の笑いに変えながら、仕事を全うしたいと思います。

